

ENFERMEDADES MENTALES

Campana informativa sobre la enfermedad mental



Infórmate y sensibilízate sobre las enfermedades mentales.

Son algo más común de lo que puede parecerse.

Préstales atención y dales un enfoque positivo.

www.feafescyl.org



ENFERMEDADES MENTALES

Cuida tu cuerpo y tu mente. Tu estilo de vida también ayuda a reforzar tu salud mental. Evita factores de riesgo como el consumo de drogas.

La detección precoz favorece el tratamiento adecuado. Por este motivo, es importante que sepas detectar los síntomas, que habitualmente conllevan un profundo cambio de la personalidad.

Tu apoyo es vital, porque todos somos parte del tratamiento. Si conoces a alguien que pudiera padecer una enfermedad mental, es importante que le ayudes. Habla con naturalidad sobre el tema, como lo haces de otras enfermedades.

Campana informativa sobre la enfermedad mental www.feafescyl.org

