

B I N E N

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

SALUD MENTAL AL ALCANCE DE TODOS

VALLADOLID 9 OCTUBRE 2009
Más información en www.feafescyl.org



FEAFES VALLADOLID
ASOCIACIÓN DE ENFERMOS MENTALES,
FAMILIARES Y AMIGOS
EL PUENTE



DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

SALUD MENTAL AL ALCANCE DE TODOS



Sin salud mental, no hay salud.

Detección Precoz, Investigación, Promoción de la Salud Mental, Prevención, Atención Integral, Integración Social, Integración Laboral.



11:00 h. MARCHA POR LA SALUD MENTAL

De Plaza Colón a Plaza Mayor

Suelta de Globos en Plaza Mayor

Dulzaineros de Huerta del Rey

11:45 h. LECTURA DE PROCLAMA

Recepción a los presidentes de las 11 asociaciones y Federación en el Salón de Recepciones del Ayuntamiento de Valladolid

Lectura de la Proclama por el Excmo. Sr. D. Francisco Javier León de la Riva, Alcalde de Valladolid

12:30 h. ACTO INSTITUCIONAL

Auditorio de la Feria de Muestras

Presidido por el Ilmo. Sr. D. Jesús Fuertes Zurita, Director General de Política Social y Atención a la Dependencia. Junta de Castilla y León.

Intervención del Procurador del Común de Castilla y León, Excmo. Sr. D. Javier Amoedo Conde.

Intervención del Presidente de FEAFES CyL, D. Jesús Corrales Mateos.

Lectura del Manifiesto SIN SALUD MENTAL NO HAY SALUD.

Proyección del documental LOS ROSTROS DE LA ENFERMEDAD MENTAL realizado por la Asociación FEAFES Valladolid EL PUENTE.

Entrega del Premio FEAFES CyL 2009.

14:30 h. COMIDA PARA TODOS

En el Pabellón 3 de la Feria de Muestras
Ternera con Patatas

16:30 h. ACTUACION DE CANDEAL

Música Tradicional Castellana
Auditorio de la Feria de Muestras



Día Mundial de la Salud Mental Valladolid 9 de octubre de 2009

El Día Mundial de la Salud Mental (10 de Octubre), promovido por la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH) y respaldado por entidades internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS), aúna esfuerzos en torno a la promoción de la salud mental entre la población.

El lema – **SALUD MENTAL AL ALCANCE DE TODOS** – quiere incidir en que todos los ciudadanos tienen derecho a una óptima salud mental y pretende acercar a la realidad y circunstancias de España el lema general de la WFMH para el año 2009 – **Salud Mental en la Atención Primaria: mejorando los tratamientos y promoviendo la salud mental** –.



SALUD MENTAL AL ALCANCE DE TODOS



Una de cada cuatro personas que acude a consulta de Atención Primaria lo hace por un problema de salud mental, siendo en su mayoría trastornos mentales comunes de intensidad leve o moderada que pueden ser asumidos por este primer nivel asistencial.

Debe existir una óptima coordinación y comunicación entre la Atención Primaria, Atención Especializada y Servicios Sociales, para atender de forma integral y con calidad a la persona con enfermedad mental y asegurar su participación y la de su familia en la toma de decisiones.

Estudios demuestran claramente que la detección e intervención temprana de las enfermedades mentales no sólo contribuye a la recuperación rápida y completa de las personas con enfermedad mental sino que también favorece una mejor integración en la sociedad.

Los servicios de Atención Primaria son el espacio idóneo para promover y trabajar campañas de información, prevención y concienciación sobre trastornos mentales, lo que redundaría en un menor estigma y un mejor acceso de los ciudadanos a los servicios médicos.

Menos de la mitad de personas con enfermedad mental recibe hoy día un tratamiento adecuado, que comprenda tratamiento farmacológico, psicoterapia y rehabilitación.

La Atención Primaria vela por la promoción de la salud mental y la prevención de trastornos mentales entre la población, promoviendo hábitos de vida saludable.

El desconocimiento de los problemas de salud mental afecta tanto a los usuarios como a los profesionales de la salud por lo que se necesita formación e información al respecto, para evitar situaciones de estigma, así como incentivos profesionales para mejorar la atención a los mismos.

La Atención Primaria, por su accesibilidad y cercanía como puerta de entrada del sistema sanitario, de atención continuada y longitudinal de los pacientes debe estar dotada con mayores recursos humanos, materiales, económicos y debe mantenerse como servicio público.

Las personas con enfermedad mental grave y duradera tienen el doble de probabilidades de sufrir múltiples enfermedades físicas.



C/ San Blas nº 14 Entrep. Dcha.
47003 Valladolid
Tel. 983 301 509
Fax 983 301 509
E-mail: feafescyl@feafescyl.org
www.feafescyl.org