



Día Mundial de la Salud Mental Palencia, 10 de octubre de 2006

Manifiesto

Hoy, día 10 de octubre de 2006, celebramos un año más el DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL.

La Federación Mundial para la Salud Mental ha designado como lema principal para este día: **“Enfermedad Mental: Prevención / Concienciación para reducir riesgos - Suicidio”**.

Este año nos acoge la ciudad de Palencia y nos ofrece un marco incomparable donde reunirnos las Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Castilla y León

El objetivo final del Día Mundial de la Salud Mental es tomar conciencia sobre la realidad de las personas con enfermedad mental y sus familias, aumentando el conocimiento y la comprensión, y contribuyendo a eliminar el estigma y la discriminación.

Este Manifiesto quiere llamar la atención sobre una serie de puntos relacionados con la situación actual de las personas con enfermedad mental y sus familias, y por tanto exigimos a quienes son responsables:

1. **CONCIENCIAR** QUE LAS ENFERMEDADES MENTALES SON PROBLEMAS MAYORES DE SALUD, A NIVEL LOCAL, REGIONAL, NACIONAL Y MUNDIAL, QUE AFECTAN AL BIENESTAR DE PERSONAS, FAMILIAS, COMUNIDADES Y NACIONES.
2. **SENSIBILIZAR** A LA SOCIEDAD Y DIFUNDIR INFORMACIÓN SOBRE LOS FACTORES DE RIESGO Y LAS SEÑALES DE ALERTA QUE SE RELACIONAN CON LA ENFERMEDAD MENTAL Y EL SUICIDIO.
3. IMPULSAR EL **DESARROLLO DE ESTRATEGIAS** PARA REDUCIR EL ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL Y SUS FAMILIAS.



**Día Mundial de la Salud Mental
Palencia, 10 de octubre de 2006**

Manifiesto

4. PROMOVER LA ADOPCIÓN DE **POLÍTICAS Y LA FINANCIACIÓN** NECESARIA PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO EFECTIVAS.
5. FAVORECER LA **DISPONIBILIDAD Y EL ACCESO** A SERVICIOS DE DIAGNÓSTICO, INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD MENTAL.
6. FOMENTAR Y APOYAR PROGRAMAS DE **INVESTIGACIÓN Y EDUCACIÓN**.

Queremos que este manifiesto comprometa a todos en el objetivo común de mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias, creando conciencia de sus problemas y necesidades.

Palencia, a 10 de Octubre de 2006.