

FEAFES CASTILLA Y LEÓN

MANIFIESTO

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2005

"Salud Mental y Física a lo Largo de Toda la Vida"

Hoy día 10 de octubre de 2005 celebramos un año más el DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL. La Federación Mundial para la Salud Mental ha designado como lema principal para este día: "Salud Mental y Física a lo Largo de Toda la Vida".

Este año nos acoge la ciudad de Burgos y nos ofrece un marco incomparable donde encontrarnos las 11 Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental.

El objetivo final del Día Mundial de la Salud Mental 2005 es recordarnos que la salud de todo individuo, en todas las etapas de la vida, es la base sobre la cual se construyen vidas plenas y satisfactorias.

Este Manifiesto quiere llamar la atención sobre una serie de puntos, relacionados con la Salud Mental y la Salud Física a lo largo de toda nuestra vida:

1. SIN SALUD MENTAL NO HAY SALUD. LA SALUD MENTAL ES TAN IMPORTANTE COMO LA SALUD FÍSICA PARA EL BIENESTAR GENERAL DE LAS PERSONAS. PESE A ELLO, SOLO UNA PEQUEÑA MINORÍA DE LAS PERSONAS QUE PADECEN UNA ENFERMEDAD MENTAL ESTÁ EN TRATAMIENTO.

SÍ, A la atención a los problemas de Salud Mental.

2. LA ATENCIÓN PRIMARIA ES EL CONTEXTO IDEAL PARA IDENTIFICAR PROBLEMAS Y TRASTORNOS DE SALUD MENTAL, PUESTO QUE LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS RECURREN A ESTE CONTEXTO EN BUSCA DE AYUDA.

SÍ, Al incremento de los profesionales dedicados a la atención a los problemas de Salud Mental, y SÍ a la formación específica en Salud Mental de los profesionales que trabajan en Atención Primaria.

3. PARA COMPRENDER MEJOR LA ENFERMEDAD MENTAL Y DESARROLLAR ACCIONES MÁS EFICACES ES NECESARIO INVESTIGAR MÁS A FONDO LOS ASPECTOS BIOLÓGICOS Y PSICOSOCIALES DE LA SALUD MENTAL.

SÍ, Al incremento de la investigación en Salud Mental.

4. ES NECESARIA LA EXISTENCIA DE PROGRAMAS DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN TEMPRANA, UN ACCESO FÁCIL A LOS SERVICIOS COMUNITARIOS DE DETECCIÓN, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO, PUESTA EN MARCHA DE POLÍTICAS PÚBLICAS QUE RECONOZCAN LA IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL.

SÍ, A la implicación de los poderes públicos y al aumento del presupuesto destinado a la salud mental.

5. EL ESTIGMA ASOCIADO A LA ENFERMEDAD MENTAL PERSISTE Y SIGUE LLEVANDO A LA DISCRIMINACIÓN. LA PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL PODEMOS TRABAJAR, VIVIR DE FORMA INDEPENDIENTE, TENER AMIGOS, TENER PAREJA Y FORMAR UNA FAMILIA.

SÍ, A la comprensión, al respeto y a la aceptación de las personas con enfermedad mental.

Queremos que este manifiesto comprometa a todos en el objetivo común de promover la “SALUD MENTAL Y FÍSICA A LO LARGO DE TODA LA VIDA”.

(Leído en Burgos el Día 10 de Octubre de 2005, por Pilar Pineda, Presidenta de PROSAME).
