



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

10 DE OCTUBRE DE 2007



Salud Mental en un Mundo Cambiante:
El Impacto de la Cultura y la Diversidad



“La Salud Mental en un Mundo Cambiante: El Impacto de la Cultura y la Diversidad”

La cultura puede influir en muchos aspectos de la salud mental, incluyendo las formas de comunicación y como manifiestan los síntomas los individuos de una cierta cultura, sus estilos para arreglar situaciones, los soportes familiares y comunitarios, y su voluntad para buscar tratamiento. Igualmente, la cultura influye en el sistema sanitario, en el diagnóstico, tratamiento y organización de los servicios.

Cada vez más inmigrantes con problemas de salud mental acuden a los servicios de salud mental. El diagnóstico y tratamiento de los trastornos mentales depende mucho de la habilidad del individuo para explicar sus síntomas y entender los pasos del tratamiento. Las barreras idiomáticas y culturales pueden causar información insuficiente o inexacta que pueden llevar a un diagnóstico erróneo.

La conciencia y percepción pública es bastante diferente de una cultura a otra. Los individuos de algunas culturas están más dispuestos a buscar ayuda de profesionales que los de otras. En otras, se le da menos prioridad a la enfermedad mental, por lo tanto, el resultado del tratamiento puede ser pobre y la gente no hace tanto esfuerzo en buscar ayuda como harían con una enfermedad física. En algunas áreas, la enfermedad mental puede ser vista como vergonzante para el individuo y su familia.

Con la celebración del Día Mundial de la Salud Mental 2007 se quiere llamar la atención sobre éstas cuestiones, que deben abordarse viendo la necesidad de mayor comprensión, para tener en cuenta lo cultural al organizar servicios de salud mental efectivos. En un mundo cada vez más multicultural, el crear servicios de salud mental apropiados y efectivos, estará muy influenciado por la voluntad y la habilidad de las políticas de salud mental, de los planificadores de programas y servicios, para desarrollar, implementar y sostener sistemas de salud mental culturalmente sensibles para niños, adolescentes y adultos que vienen de entornos culturales diversos.



WORLD FEDERATION FOR MENTAL HEALTH



ACTIVIDADES en torno al DÍA MUNDIAL organizadas por las Asociaciones de FEAFES CyL



FEAFES - ÁVILA
FAEMA «LA MURALLA»
Familiares y Amigos de Personas con
Enfermedad Mental de Ávila

Día 8 de Octubre:

Mesas Informativas, venta de productos artesanales realizados en los talleres ocupacionales y cuestación, en el Mercadillo de Barco de Ávila, de 10:00h. a 14:00h.



Día 11 de Octubre:

Cuatro personas con enfermedad mental participarán en una *Tertulia Radiofónica* en la Cadena Ser, a partir de las 13:15h., hablando de sus experiencias personales.

Día 17 de Octubre:

Charla Informativa dirigida a la población en general, sobre el tema “Ley de la Dependencia en el sector de las personas con Enfermedad Mental”, en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Barco de Ávila, a las 17:00h.

Día 17 de Octubre:

Recital Poético – Musical en la Biblioteca pública de Ávila. Acto coordinado con el colectivo “Crear en femenino”, con la participación del Conservatorio de Música.

Día 19 de Octubre:

Mesas Informativas y de cuestación en las Plazas de Santa Ana, Santa Teresa, Correos y Mercado Chico de Ávila.

Del 8 al 22 de Octubre:

Colocación de una *Pancarta Informativa* sobre la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, en un lugar emblemático de Ávila.

Día 24 de Octubre:

Mesa redonda: “Diferentes puntos de vista sobre la Enfermedad Mental”, con la participación de diferentes miembros de la Asociación FEAFES – ÁVILA. FAEMA “LA MURALLA”.

- Inmaculada Pose Parra (Gerente)
- Rocío Revilla Peña (Psicóloga y Responsable del Centro Ocupacional).
- Un familiar.
- Una persona con enfermedad mental.



FEAFES - ZAMORA

Día 5 de Octubre

Cuestación y Mesas Informativas en la Pza. de la Constitución y Pza. de Alemania, de 10:00h. a 14:00h.

Día 20 de Octubre

Teatro Benéfico a favor de FEAFES ZAMORA por la Compañía de Teatro Juan de Encina, en el Teatro Principal, con la obra “Toda esta larga noche”, de Jorge Díaz.

**Día 3 de Octubre:**

Instalación de *Carpas Informativas*, petitorias y de exposición del Ramo Típico Leonés.

Carpa Activa con trabajos del C. O. La Senda. C/ P. Javier de Valladolid (León).

Carpas informativas, petitorias y de exposición de trabajos del C. O. "El Valle". Pza. Fernando Miranda (Ponferrada)

Día 7 de Octubre:

III *Torneo de Golf* "XII Memorial de Luis Portomeñe" a beneficio de ALFAEM.

**Día 10 de Octubre:**

Exposición de Pintura en la Biblioteca Municipal de Astorga, con obras realizadas por personas con enfermedad mental que participan en el Taller de Pintura, y *Proyección de Cine Temático* para la Conmemoración del Día Mundial.

**Día 10 de Octubre:**

Mesa Informativa en C/ Collado de Soria, de 11:00h. a 14:00h.

Charla Informativa a las 20:00h.

Días 20 y 21 de Octubre:

Convivencia de usuarios, familiares y profesionales en el Albergue de Caja Duero en Salduero (Soria).

Mes de Octubre:

Difusión a través de las cadenas de TV Soriavisión y Canal 4 de un anuncio sobre el día a día de un usuario de ASOVICA.

Mes de Noviembre:

Exposición de Pinturas realizadas en el curso de pintura para personas con enfermedad mental. Círculo Amistad Numancia.

FEAFES - VALLADOLID

**7 de Octubre: V Marcha Solidaria**

En Tudela de Duero (Valladolid), a beneficio de FEAFES – VALLADOLID. Salida a las 10:00h. desde el Campo de Fútbol "Los Palacios". Recorrido: Tudela de Duero – Santinos – Tudela de Duero.

8 de Octubre: Mesa Informativa

En Tudela de Duero (Plaza Pablo Arranz), de 12:00h. a 19:00h.

9 de Octubre: Mesa Informativa

En la Plaza Mayor de Valladolid (esquina C/ Santiago), de 11:00h. a 20:00h.

**15 de Octubre: Mesa Redonda**

"Salud Mental en el contexto cultural". Centro Cívico Zona Sur (Pº Zorrilla) a partir de las 18:00h. Intervendrán:

- Dr. Fernando Colina (Director del Hospital Psiquiátrico Dr. Villacián).
- Dr. José Manuel Martínez (Jefe del Servicio de Asistencia Psiquiátrica de la JCyL).
- Moderadora de la mesa: Dña. Marta Requejo (Técnico del Servicio de Asistencia Psiquiátrica)

20 de Octubre: Gala Benéfica

En el Auditorio de la Feria de Muestras de Valladolid (Avda. Ramón Pradera), a partir de las 21:30h.

22 de Octubre: Mesa Redonda

A partir de las 17:30h. en Tudela de Duero (Valladolid), en la Biblioteca del Colegio Rural, presentación de la Campaña MENTALIZATE a cargo de FEAFES CYL y presentación del Programa de Formación a Familias por Dña. Pilar González Peláez, coordinadora del Programa.

25 de Octubre: Mesa Redonda

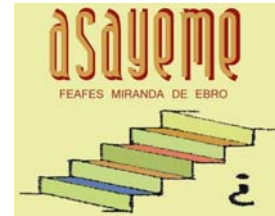
En Medina del Campo (Valladolid), presentación de la Campaña MENTALIZATE a cargo de FEAFES CYL, y presentación del Programa de Formación a Familias a cargo de Dña. Pilar González Peláez, coordinadora del Programa, en el Centro Cultural "Isabel la Católica", a las 17:30h.



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2007

“La salud mental en un mundo cambiante: el impacto de la cultura y la diversidad”

*Miranda de Ebro (Burgos)
10 de Octubre de 2007*



P R O G R A M A

- **De 11:45h. a 12:00h. ENCUENTRO DE LAS ASOCIACIONES Y PARTICIPANTES**
Recepción de los participantes en el aparcamiento de la C/ Cantabria. Concentración de los participantes en el Salón de Actos de la Casa de Cultura.
- **De 12:00h. a 12:45h. ACTO INSTITUCIONAL**
En el Salón de Actos de la Casa de Cultura, D. Fernando Campo Crespo, Excmo. Alcalde de Miranda de Ebro recibirá a todos los participantes (recibimiento simbólico a los presidentes de las asociaciones).

Intervención del Excmo. Alcalde D. Fernando Crespo, del Delegado Territorial de la Junta de Castilla y León en Burgos, D. Jaime Miguel Mateu y del Presidente de FEAFES CYL, D. Máximo Sanabria.
- **13:15h. LECTURA DEL MANIFIESTO Y SUELTA DE GLOBOS**
Acompañadas cada asociación por personas de FEAFES MIRANDA, nos desplazaremos hasta la Plaza de España, donde se realizará la Lectura del Manifiesto del Día Mundial frente al Ayuntamiento, y se realizará una suelta simbólica de globos.
- **14:00h. COMIDA**
En el “Pabellón deportivo del Ebro” todos los participantes están invitados a una paella ofrecida por la Agrupación de Asociaciones Gastronómicas de Miranda de Ebro “Hágame”
- **16:00h. SOBREMESA**
En la Casa de Cultura, diversas actuaciones a cargo de diferentes grupos y artistas locales.



Más información: www.feafescyl.org



 **Descargar**

<http://www.feafescyl.org/destacados/diamundialsalud/descargas/salud2007.pdf>

Dossier completo del Día Mundial de la Salud Mental. Editado por la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH)