

# MANIFIESTO FEAFES CYL

Hoy, día 10 de octubre de 2008, celebramos el DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL.

La Federación Mundial para la Salud Mental ha designado como lema principal para este año: **“Convirtiendo la salud mental en una prioridad global: Mejorando los servicios a través de la reivindicación y la acción ciudadana”**.

Por tanto, las personas con enfermedad mental, familiares y amigos reunidos hoy aquí en Aranda de Duero, compartimos plenamente el lema propuesto para este año y queremos poner de manifiesto una serie de puntos que consideramos de interés:

- **Que por parte de los poderes públicos se promueva y establezcan vías estables para que las personas con enfermedad mental y sus familias se involucren en el diseño, desarrollo, evaluación y supervisión de las políticas de salud mental y los servicios.**
- **Que se elimine cualquier tipo de barrera de acceso, falta de disponibilidad o servicios inapropiados, para determinados grupos de población, ya que entre un 35 y un 50% de las personas con enfermedad mental no reciben ningún tratamiento.**
- **Que exista un tratamiento integral, efectivo y real, individualizado y continuo. Las personas con enfermedad mental podemos recuperarnos, a través de la medicación, la rehabilitación, los servicios psicosociales, de apoyo y soporte social.**
- **Que la sociedad nos conozca, nos comprenda y nos acepte. Pedimos el apoyo de la sociedad para que tengamos las mismas oportunidades a todos los niveles: empleo, vivienda, educación, relaciones sociales, etc.**
- **Que se promueva la prevención de las enfermedades mentales en los jóvenes y adolescentes, y que se desarrollen políticas específicas de educación. Igualmente, que se potencie la detección precoz dentro del ámbito educativo.**
- **Que se invierta en iniciativas que promuevan la integración en el mercado laboral de las personas con enfermedad mental.**
- **Que la salud mental, por tanto, se considere como una prioridad dentro de las políticas regionales de sanidad, servicios sociales, educación y empleo.**

Por último, queremos con este manifiesto renovar nuestro compromiso de seguir trabajando por incrementar la conciencia y eliminar cualquier clase de discriminación que puedan sufrir las personas con enfermedad mental y sus familiares, así como por trabajar para mejorar su calidad de vida.

Aranda de Duero, 10 de Octubre de 2008.