

# MANIFIESTO FEAFES CYL

## *AFRONTA EL RETO: COLABORA EN LA MEJORA DE LA SALUD MENTAL*

El Día Mundial de la Salud Mental, promovido por la Federación Mundial de la Salud Mental, aúna esfuerzos para luchar por un fin común: la **promoción de la salud mental entre la población**.

El movimiento asociativo de familiares y personas con enfermedad mental FEAFES ha escogido este año como lema "**Afronta el reto: colabora en la mejora de la salud mental**", con el que invita a toda la sociedad a tomar parte en esta tarea. Todos –como responsables políticos, trabajadores, empresarios, personas con enfermedad mental, familiares, amigos o vecinos- podemos colaborar en una **sociedad más inclusiva** con las personas con este tipo de trastornos y contribuir a una **mejor salud mental colectiva**.

El movimiento asociativo FEAFES en Castilla y León se reúne hoy en León para llamar la atención y centrar esfuerzos sobre la necesidad de **colaborar todos juntos en la mejora de la salud mental**:

Queremos concienciar a la sociedad en general de que las personas con enfermedad mental **podemos llevar una vida como las demás personas**, formar una familia, desarrollar una profesión o tener relaciones sociales como cualquier otro individuo.

**COLABORA CON NOSOTROS PARA DERRIBAR LOS FALSOS PREJUICIOS, LA DISCRIMINACIÓN, EL RECHAZO Y LA FALTA DE CONOCIMIENTO REAL SOBRE LAS VERDADERAS CAPACIDADES DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL.**

Queremos tener la oportunidad de ejercer una **participación más activa en nuestros propios procesos de recuperación** y contribuir, por tanto, a la mejora de nuestra calidad de vida y de nuestros familiares.

**COLABORA CON NOSOTROS PARA FOMENTAR ACCIONES QUE FAVOREZCAN QUE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DESARROLLEMOS AL MÁXIMO NUESTRAS CAPACIDADES CON EL FIN DE QUE PODAMOS ALCANZAR CADA VEZ MAYORES NIVELES DE AUTONOMÍA.**

Queremos **evitar** cualquier situación de **vulneración de derechos** y de **exclusión social**. Aunque la red de salud mental y de servicios sociales ha mejorado, aún se presentan **carencias importantes**, sobre todo, en lo relativo a **medidas integrales de apoyo** que incidan en **aspectos formativos, educativos y laborales**.

**COLABORA CON NOSOTROS PARA EXIGIR A LA SOCIEDAD EN GENERAL, Y A LOS PODERES PÚBLICOS EN PARTICULAR, UNA SOCIEDAD MÁS JUSTA E INCLUSIVA, DONDE TODOS TENGAMOS ACCESO A UN TRATAMIENTO INTEGRAL ADECUADO Y A MAYORES POSIBILIDADES DE INTEGRACIÓN EN EL MERCADO LABORAL.**

Desde el movimiento asociativo de personas con enfermedad mental y familiares queremos hacer un llamamiento al gobierno español, a la Junta de Castilla y León, a las administraciones locales y provinciales, a las sociedades científicas y organizaciones no gubernamentales, a las instituciones académicas, mercado laboral, medios de comunicación y a la sociedad, en su conjunto, para poner los medios que estén a su disposición para **COLABORAR TODOS JUNTOS EN LA MEJORA DE LA SALUD MENTAL**.