

ENCUENTRO

Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental • FEAFES

Nº 2 _ 2009

Confederación FEAFES: cumpliendo retos



Junta Directiva en Galicia

FEAFES Castilla y León
emprende la campaña
“Muévete por tu
bienestar”

Cambios en la Junta
Directiva de FEAFES

AFESA Asturias
–FEAFES celebra su
XVIII aniversario



JANSSEN-CILAG

El valor de innovar

Presidente de FEAFES
José M^a. Sánchez Monge

Vicepresidenta
Luz M^a. Cañas Palmero

Secretario
Nel Anxelu González Zapico

Vicesecretario
Tomás Minguenza Uceda

Tesorero
Urbano Núñez Paniagua

Vocales
Rocío Lozano Saucedo
Pilar Álvarez Garos
Francesc Tudurí Roselló
Regina González Guadalupe
Francisco Otero García
Jesús Corrales Mateos
Xavier Trabado i Farre
M^a. del Carmen Barranco Cazalla
Félix Pena Calvo
Ana Rosa Gumiel Cerezal
Juan José Pérez Alamino
María Gracia López Torres
Pilar Artola Mollemán
M^a. Angeles Arbaizagoitia Telleria
Rafael Juan Cloquell

Asesores Científicos
Dr. J. Cabrera Forneiro
José Luis Gutiérrez Calles

Editado por
Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental
Hernández Mas, 20 - 24 • 28053 Madrid
Tel.: 91 507 9248 • Fax: 91 785 7076
www.feafes.com
e-mail: feafes@feafes.com

Publicación Trimestral
Distribución gratuita

Redacción
Esther Navarro Rosinos
Laura Bolaños Muñoz
Pilar Alánde Chamorro

Dirección Técnica y Coordinación
Rosa Ruiz Salto

Diseño y Maquetación
Doblehache / www.grupohh.com

ENCUENTRO publica artículos y noticias de todas las Asociaciones y Federaciones Confederadas, información general, aportaciones de profesionales en relación a temas de Salud Mental o de especial interés.

Lo publicado expresa, en todo caso, la opinión personal de sus autores que no necesariamente tiene que coincidir con la de FEAFES.

La Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES) es la entidad social de ámbito estatal, constituida en 1983, representativa de las personas con enfermedad mental y sus familiares. En la actualidad aglutina a 217 entidades y más de 41.000 familias en todo el territorio nacional.

La misión de FEAFES es la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y de sus familias, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo.

Depósito legal: M-38616-1993

Editorial



Hacia la Calidad Total

La ministra de Sanidad y Política Social, Trinidad Jiménez, afirmaba el pasado 24 de junio que "hemos tardado mucho en asumir que somos una sociedad de iguales con características diferentes". Y lo hizo ante la atenta mirada de los asistentes al acto de clausura de la Asamblea Anual del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), esto es, ante los representantes de ese 10% de la población española que tiene alguna discapacidad y del que FEAFES forma parte activa.

Son las tuyas unas palabras que, aunque parezcan una obviedad, conviene recordar constantemente a la sociedad ya que, como también aseveró Jiménez durante la Asamblea Anual del CERMI, "si somos capaces de hacer una sociedad más igualitaria nos beneficiaremos todos". Nosotros, como movimiento asociativo que representa a las miles de familias y personas con enfermedad mental que hay en nuestro país, tenemos una misión que cumplir, una ciudadanía a la que sensibilizar y una causa por la que luchar.

Y en la celebración del Día Mundial de la Salud Mental el próximo 10 de octubre, tenemos una oportunidad magnífica para desarrollar una labor con la que sensibilizar, otorgar visibilidad a la salud mental y al movimiento asociativo FEAFES, informar sobre la enfermedad mental y reivindicar mejoras en la atención a las personas con enfermedad mental y sus familias. Será entonces un buen momento para que como en ocasiones anteriores, trabajemos con tesón y a conciencia y logremos dar un nuevo impulso a los derechos que reclamamos.

Este año la Federación Mundial para la Salud Mental ha propuesto a todos los países que actúen bajo el lema "Salud Mental en Atención Primaria: mejorando los tratamientos y promoviendo la salud mental". Si bien es cierto que aún nos queda camino por recorrer en muchos frentes, como la inserción laboral, la mejora e implantación de la Ley de Promoción de la Autonomía y atención a la Dependencia, la salud mental infante juvenil o el desarrollo de medidas penales alternativas a la privación de libertad, por mencionar sólo algunas de las prioridades que como movimiento asociativo debemos abordar, es en la Atención Primaria donde también tenemos que hacer un esfuerzo importante. La prevención desde este estadio de la sanidad es fundamental y abordar la mejora en la atención primaria se ha convertido en una necesidad absoluta y de primer orden.

Para el momento de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, la Confederación FEAFES habrá avanzado, previsiblemente, de forma destacable en la obtención del certificado UNE-EN-ISO 9001:2008. Desde el pasado 1 de julio, y tras dos años de duro trabajo, la Confederación FEAFES ha comenzado a desarrollar sus funciones bajo un Sistema de Gestión de la Calidad. Este paso supone que FEAFES está utilizando la gestión por procesos como herramienta para asegurar el cumplimiento de las necesidades y expectativas de sus grupos de interés. Además, con la implantación del Sistema de Gestión de Calidad se enfatiza especialmente la participación en el proyecto de la Confederación de todas las personas que forman parte de ella.

Una vez que el sistema esté plenamente desarrollado, confiamos en que desde FEAFES hayamos promovido una iniciativa que, como esta, pueda servir de ejemplo y orientación a las federaciones y asociaciones miembro. Siguiendo ese camino trazado entre todos podríamos llegar a trabajar basándonos en un sistema de Calidad Total.

Hasta entonces, seguiremos avanzando con paso firme.

José María Sánchez Monge
Presidente de FEAFES

Nueva Junta Directiva de la Confederación

El pasado 9 de mayo la Junta Directiva de la Confederación FEAFES se reunió en Santiago de Compostela y aprobó el cambio de los representantes de las federaciones FEAFES Andalucía, FEAFES Aragón, la federación Balear FEBAFEM, FEAFES Canarias y la federación madrileña FEMASAM.

Estos nuevos representantes ejercerán como vocales en la Junta Directiva, máximo órgano de gobierno de la Confederación FEAFES, compuesta por un representante por cada Comunidad Autónoma designado por cada Federación o Asociación Uniprovincial, más una persona que ocupa la presidencia. La Junta Directiva cuenta además con un vicepresidente, un secretario, un vicesecretario, un tesorero y quince vocales.

Entre las funciones de este órgano de gobierno, se encuentran cumplir y hacer cumplir los acuerdos adoptados por la Asamblea General de FEAFES, representar al movimiento asociativo, programar las actividades de FEAFES y ejecutar su política, proponer grupos de trabajo y comisiones y aprobar los presupuestos anuales, la memoria de gestión y cuentas anuales de ingresos y gastos para su ratificación por la Asamblea General.

La renovación aprobada el 9 de mayo supone que FEAFES Andalucía designa a Rocío Lozano Saucedo como representante ante la Junta Directiva, FEAFES Aragón

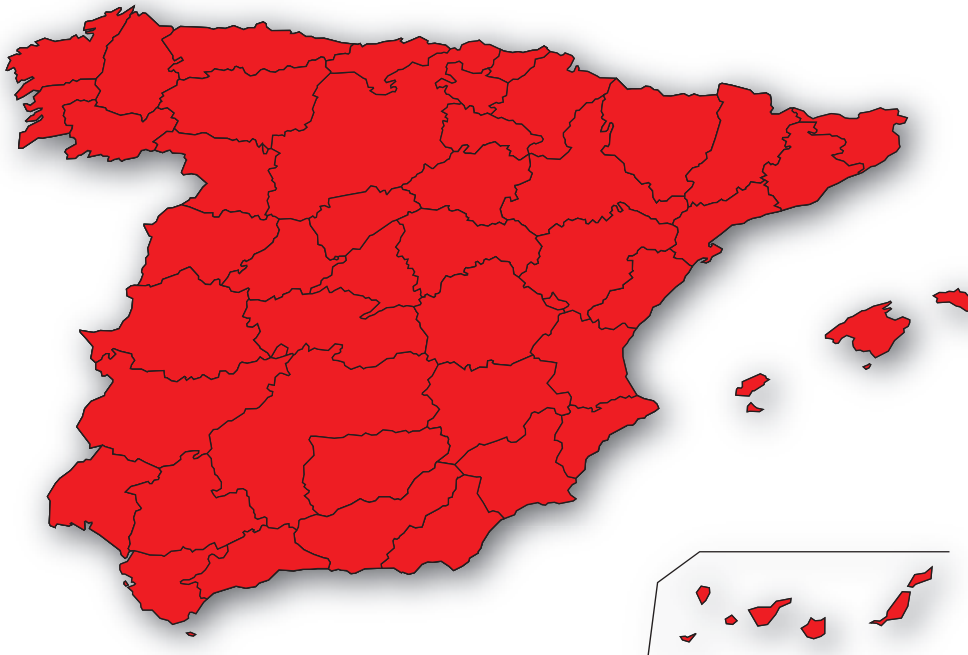
hace lo propio con Pilar Álvarez Garos, la federación balear FEBAFEM con Francesc Tudurí Roselló, FEAFES Canarias con Regina González Guadalupe y la federación madrileña FEMASAM con Ana Rosa Gumiel Cerezal.

Estos cambios han afectado también a la distribución de los cargos en la Junta Directiva y por tanto, en la Comisión Permanente que, avalada por la Junta Directiva, cuenta con las mismas facultades ejecutivas que ella.

A partir de ahora, Luz María Cañas, presidenta de FEAFES Castilla-La Mancha, se convierte en vicepresidenta de la Junta Directiva; Tomás Minguenza Uceda, presidente de la Asociación Navarra para la Salud Mental (ANASAPS) es vicesecretario; Urbano Núñez Paniagua, presidente de FEAFES Extremadura, es tesorero; Félix Pena Calvo, miembro de la Junta Directiva de FEAFES Galicia, es vocal.

En la Comisión Permanente Xavier Trabado, presidente de la federación catalana FECAFAMM y Francisco Otero, presidente de la Asociación Cántabra Pro-Salud Mental (ASCASAM) ocupan los cargos de vocales suplentes. También se aprobó que José Luis Gutiérrez Calles, de FEAFES Andalucía, sea un nuevo asesor científico de FEAFES.

Para conocer la estructura orgánica de FEAFES actual, visite: www.feafes.com/Feafes/InformacionGeneral/EstructuraOrganica



Centro de Documentación de FEAFES: Servicio de búsqueda, préstamo y donación de publicaciones

Disponible para préstamo en la biblioteca de FEAFES

- Gordo Seco, Rocío ; [et al.]. "Deshaciendo nudos: manual didáctico de enfermedad mental". [Valencia]: Caja España, D.L. 2007.
- Masreal Tudurí, Fidel. "Convivir con la depresión". Barcelona: Luciérnaga, 2008.
- Miñana, Elias ; Bueno, Alejo. "6s-PCEM: la enfermedad mental vivida en primera persona". [Cáceres]: [s.n.], D.L. 2003.



Disponible para donación

Previamente a su solicitud, puede consultar estos documentos en:

www.feafes.com/Feafes/DocumentosElectronicos

- DVD La depresión: Documental que explica a los pacientes en qué consiste la enfermedad y cuáles son los posibles tratamientos.
- La esquizofrenia: Guía interactiva para facilitar a las personas diagnosticadas con esquizofrenia la comprensión de la enfermedad.
- Estrechando lazos: Guía del cuidador para comunicarse con los amigos, la familia y los seres queridos y Diario del paciente.



SOLICITUD DE DOCUMENTOS



Solicito los siguientes documentos al Departamento de Documentación de FEAFES (indicar material y cantidades):

-
-
-
-

Nombre y Apellidos _____

Dirección _____

Población y Provincia _____

C. Postal _____ Telfs. _____ Fax _____

Motivo _____

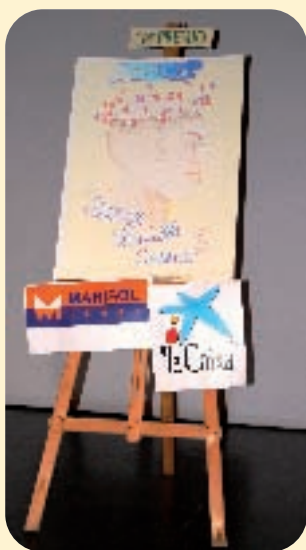
FEAFES le informa de que sus datos personales serán recogidos en un fichero titularidad y responsabilidad de la entidad, destinatario de los mismos, con la finalidad de proporcionarle un servicio eficiente.

Le informamos de que sus datos recibirán el tratamiento adecuado respecto a la confidencialidad, deber de secreto y resto de obligaciones que establece la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

Ud. podrá ejercer su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante escrito a FEAFES.

ACEFEP (Ceuta)

El concurso de carteles de ACEFEP logra la participación del 83% de los institutos ceutíes



Cartel ganador.

La Asociación Ceutí de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (ACEFEP) ha conseguido que el 83% de los Centros de Educación Secundaria de la Ciudad Autónoma de Ceuta participara en el I Concurso de Carteles "La Enfermedad Mental Existe: Ayúdanos a Hacerla Visible". Esta iniciativa está enmarcada en la Campaña de Sensibilización de Primavera

puesta en marcha por ACEFEP hace unos

meses. Su objetivo desde entonces ha sido sensibilizar a los jóvenes y a la comunidad educativa sobre la enfermedad mental a través del trabajo en equipo y la creatividad. El trabajo de difusión del concurso consistió en la distribución de carteles, de las bases y de dossiers de información para los profesores de los institutos de Ceuta. Finalmente, resultó ganador el grupo de alumnos bajo el pseudónimo "Mente Alegre" gracias al cartel que presentaron con el lema "Ellos también cuentan".

En el marco de esta Campaña de Sensibilización de Primavera, el pasado 29 de abril ACEFEP dispuso un stand en el centro de Ceuta para ofrecer información sobre salud mental y exponer productos de artesanía realizados en el programa de ocio y tiempo libre.

Por otra parte, se ha utilizado el cine como elemento sensibilizador. Así, durante el III Video Fórum ACEFEP, celebrado el 14 de mayo y que concentró a 200 personas se exhibió el documental "El reverso de realidad". Al acto acudieron responsables políticos y el director del documental, Alejandro Alvarado; la coordinadora del programa "Romper Barreras", Blanca Moreno y el colaborador de ACEFEP, Basilio García Copín.

LENDA (FEAFES Galicia)

Clausura el curso 'Acompañamiento y Cuidados de Personas con Discapacidad'

El pasado día 16 de abril la asociación pontevedresa Lenda celebró la entrega de diplomas y el acto de clausura del curso 'Acompañamiento y Cuidados de Personas con Discapacidad'.

El curso, con una duración de 286 horas (110h. teóricas y 176h. de prácticas en centros de trabajo), está enmarcado en el Proyecto *In-Fórmate-I*, cuya finalidad es la inserción sociolaboral de un grupo de diez personas con enfermedad mental a través de la formación para el empleo y la realización de prácticas laborales como primer paso para una plena incorporación al mercado laboral normalizado. En este caso, todos los alumnos han concluido con éxito la formación teórica y el 90% ha finalizado satisfactoriamente el periodo de prácticas en centros de trabajo.

Durante el acto de clausura, al que acudieron familiares, miembros de la Junta Directiva de Lenda, docentes del curso, alumnos, profesionales de la asociación, y tutores de las entidades donde se realizaron las prácticas, se reconocieron el esfuerzo y la ilusión de los participantes. Además, se convirtió en una ocasión excelente para agradecer su aportación a todas las personas y entidades que han contribuido con la realización del curso.

El Proyecto *In-Fórmate-I* cuenta con la financiación de la Vicepresidencia da Igualdade e do Benestar, a través del *II Plan Galego de Inclusión Social*, y de la Obra Social de la Fundación La Caixa. También ha colaborado la Asociación de Empresarios de Redondela con la cesión de un aula de formación.

Actualmente, en el marco del Proyecto *In-Fórmate-II*, se está desarrollando un curso de formación laboral y está previsto continuar con tres cursos monográficos que completen y complementen la formación recibida en la edición anterior del Proyecto.



Participantes del curso.

AFEM (FEBAFEM Baleares)

Imparte un taller de familias

La asociación menorquina AFEM celebró entre el 7 de marzo y el 30 de mayo el taller de familias "Trabajo de supervisión grupal y psicodramática para familiares de jóvenes con problemas de salud mental" en el Colegio Oficial de Médicos de Mahón.

El objetivo del curso, subvencionado por la Dirección General de Menores y Familias de Baleares, era informar sobre algunas de las enfermedades mentales que aparecen en la infancia y la adolescencia. También se pretendía aportar un apoyo práctico y compartir experiencias entre los asistentes.

Mediante dípticos distribuidos entre puntos de interés como centros educativos, de atención primaria, servicios sociales de los ayuntamientos, entidades del sector de la discapacidad y medios de comunicación locales, la difusión llegó a numerosas familias que se interesaron por acudir al taller. Según ha explicado el psiquiatra infantil del Hospital de Son Dureta y responsable del curso, Oriol Lafau, "se ha trabajado en grupos terapéuticos para liberar angustias y problemáticas con las que luchan diariamente las familias que tienen un miembro enfermo y que no saben cómo afrontarlo. Miedos y situaciones que muchas veces no pueden controlar".

El taller se desarrolló en siete sesiones. En las dos primeras se abordaron conocimientos teóricos en materia de trastornos afectivos tales como la depresión, el trastorno bipolar, el duelo o el trastorno esquizofrénico, así como problemas en la conducta alimentaria, anorexia y bulimia, la vigorexia y la ortorexia. También se han tratado el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) y los trastornos psicóticos.

El resto de sesiones profundizaron en el sentido más práctico del aprendizaje ya que fueron las familias las encargadas de conducir las sesiones en un marco grupal. En este sentido, Oriol Lafau, ha asegurado que esta vertiente "participativa es lo que ha permitido que aquellos miedos que no se habían sabido resolver se hayan podido contemplar, estudiar y cercar una solución para cada problemática concreta". Según ha explicado el psiquiatra, la angustia más reiterada entre los padres es la incertidumbre acerca de cómo sus hijos podrán afrontar la situación cuando no cuenten con los familiares más cercanos. Junto a esto, genera mucho desasosiego el desconocimiento y la falta de información sobre las medicaciones que se les administra.

Oriol Lafau considera que "vive en un agujero negro en materia de servicios de salud mental infanto-juvenil". Y es que la isla "sólo cuenta con un dispositivo ambulatorio y faltan profesionales del sector para atender a los enfermos residentes".

Por su parte, una de las responsables de AFEM, Maru Osuna, ha señalado que "el curso ha servido para constatar que los familiares de las personas con enfermedad mental necesitan y piden más cursos, más formación para atender correctamente a sus familiares y más terapias de grupo".



Portada del díptico del taller.

FEAFES Castilla - La Mancha

Ha sido premiada con una Placa al Mérito Sanitario

La presidenta de FEAFES Castilla-La Mancha, Luz María Cañas, recibió el pasado 21 de abril de la mano del presidente de Castilla-La Mancha, José María Barreda, la Placa al Mérito Sanitario en Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

La condecoración que ha recibido FEAFES Castilla-La Mancha por "haber contribuido de modo destacado al progreso y a la mejora de la Sanidad" en esta Comunidad Autónoma, se enmarca en los actos organizados por la Junta de Castilla-La Mancha con motivo del Día Mundial de la Salud (7 de abril).

FEAFES Castilla-La Mancha, entidad que representa a 2.800 socios agrupados en 16 asociaciones y en la que prestan sus servicios 170 trabajadores, aprovechó la ocasión para recordar que los trastornos mentales y del comportamiento son un problema sanitario y social de primera magnitud.



La presidenta de FEAFES Castilla-La Mancha, Luz M^o Cañas, recibe la Placa al Mérito Sanitario de la mano del presidente de Castilla-La Mancha, José María Barreda.

AFEPVI (FEAFES Comunidad Valenciana)

El Centro Vivienda Tutelada para Mujeres de Villena cumple un año



Residentes en el Centro Vivienda Tutelada para Mujeres de Villena.

La Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental del Alto Vinalopó (AFEPVI), con sede en Villena (Alicante) celebró el pasado 25 de abril el primer aniversario de la apertura del Centro Vivienda Tutelada para Mujeres.

En este centro conviven cuatro mujeres con enfermedad mental y su apertura tras cuatro años de trámites, ha supuesto un impulso para la creación de nuevos centros para mujeres en la zona.

Desde su inauguración, las mujeres que allí conviven han sido ejemplo de perseverancia y tesón en lo que su adaptación e integración se refieren contando para ello con el apoyo de tres educadoras, y siempre con vistas a lograr la autonomía personal como elemento esencial para su recuperación. Una de ellas ha afirmado que "para mí ha sido estupendo venir al piso, he recobrado las ganas de vivir. En Villena estoy más cerca de mis hijos, que era mi meta, y gracias al piso los tengo. Aquí me tratan como persona y no como enferma mental".

Según explica AFEPVI, el Departamento 18, en el que Villena se circunscribe, se encuentra "a la cola de todos los ratios de la Comunidad Valenciana y, por tanto, del país". Esta área cuenta con ocho psiquiatras y cuatro psicólogos que, distribuidos en cinco Unidades de Salud Mental, atienden a una población cercana a los 300.000 habitantes. Carece además de Unidades de Hospitalización Psiquiátrica y deriva los ingresos a una Unidad de Agudos que depende de la Diputación Provincial de Alicante y está situada a más de 70 km de Villena.

Para compensar estas necesidades, la asociación, respaldada por el Ayuntamiento de Villena y apoyada por sus socios, trabajadores y usuarios, reivindica la ampliación de plazas y gestiona determinados servicios que no existen en el resto del Departamento. Algunos de ellos son el Centro de Rehabilitación e Integración Social (C.R.I.S Villena), el Centro Especial de Empleo y las Viviendas Tuteladas para hombres y mujeres.

AFESA - Asturias - FEAFES

Celebra su XVIII aniversario

El pasado 26 de junio AFESA-Asturias-FEAFES celebró su XVIII aniversario con un acto institucional en el teatro de Cangas de Narcea. La entidad quiso que fuera precisamente en esta localidad donde tuviera lugar el acto para apoyar así a la delegación de Cangas, en funcionamiento desde hace apenas un año.

Al evento acudieron diversas autoridades locales y profesionales de todo el equipo de salud mental de la zona, el Área II de Asturias, y del Principado de Asturias. Durante la inauguración del mismo estuvieron presentes el alcalde de Cangas de Narcea, José Manuel Martínez González, la presidenta de la Delegación del Narcea de AFESA-Asturias-FEAFES, Aída Álvarez Arbas; la coordinadora técnica de la Confederación FEAFES, Karina Rocha Currás, en representación de la Comisión Permanente de la Confederación, y del presidente de AFESA-Asturias-FEAFES, Nel Anxelu González Zapico, quien en una ponencia posterior abordó la "Visibilidad de la salud mental" y reivindicó "la importancia de un Centro de Tratamiento Integral en Cangas del Narcea".

El acto de clausura corrió a cargo de la gerente del Servicio de Salud del SESPA (Servicio Asturiano de Salud) Elena Arias; la jefa de Salud Mental, Beatriz Camporro y la coordinadora de Salud Mental del área de Cangas del Narcea, Susana García Tardón.

Durante su intervención, la gerente del SESPA, valoró el espíritu de colaboración y efectividad del trabajo del movimiento asociativo de familiares y personas con enfermedad mental de AFESA-Asturias-FEAFES.

Las 75 personas que acudieron a este acto participaron también en una jornada de convivencia, visitaron las bodegas de la zona y el Museo del Vino y protagonizaron una "espicha" (merienda) en San Esteban de Pravia.

FEAFES León - ALFAEM (FEAFES Castilla y León)

Firma dos protocolos para incrementar sus servicios

Durante el pasado mes de mayo FEAFES León - ALFAEM firmó dos protocolos que permitirán la construcción de una mini residencia para personas con enfermedad mental en la capital leonesa.

Gracias a los acuerdos alcanzados con el Ayuntamiento de León y la Junta de Castilla y León, se cubrirá una de las necesidades más acuciantes de la zona provocada por el déficit de este tipo de dotaciones. El 4 de mayo, la presidenta de la FEAFES León - ALFAEM selló el protocolo de actuación con el consejero de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León, César Antón, por el cual se pondrá en marcha un proyecto de construcción de una mini residencia. Este acuerdo recoge el compromiso de financiación de la obra y equipamiento por parte de la Junta del 70% de la inversión total.

Para hacer realidad este proyecto, ha sido necesaria también la participación del Ayuntamiento de León con la cesión de una parcela urbana de 3.857 m². El pasado 15 de mayo, el alcalde del ayuntamiento, Francisco Fernández, y la presidenta de FEAFES León - ALFAEM, firmaron el protocolo para materializar la cesión de dichos terrenos.

La futura mini residencia tendrá capacidad para 42 personas con enfermedad mental que cumplan con requisitos como ausencia de autonomía para vivir de un modo independiente y de apoyo familiar o social, y personas con enfermedad mental sin apoyo familiar que se encuentran en situación de exclusión social o en grave riesgo de marginación, sin hogar, con edades comprendidas entre los 18 y 65 años, entre otros.

Esta dotación residencial se incluirá en la Red de Alojamientos Alternativos que FEAFES León - ALFAEM desarrolla para atender e integrar socialmente a personas discapacitadas por enfermedad mental a través de un recurso específico e individualizado. La asociación viene creando este tipo de recursos desde 2004, año en que creó la primera vivienda apoyada.

A CREBA (FEAFES Galicia)

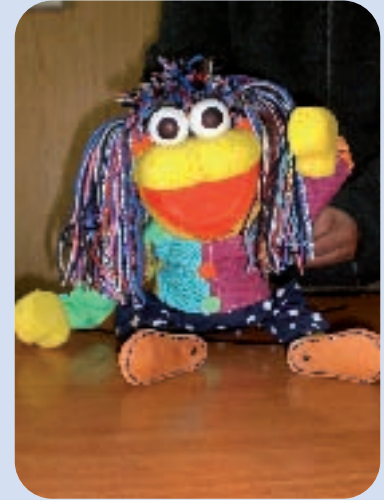
Apuesta por la artesanía y la radio como medios de expresión

La difusión de sus servicios y la sensibilización sobre salud mental a través de las ondas radiofónicas, junto con la promoción de los productos artesanos han sido algunas de las acciones realizadas por la Asociación Pro-Salud Mental A Creba de Noia (A Coruña) durante el segundo trimestre del año.

A través del programa "Tiempo solidario" de la emisora de radio del ayuntamiento de A Creba, en el que tienen cabida las iniciativas sociales más interesantes del municipio, uno de los voluntarios de la entidad ha tenido la oportunidad de exponer en qué consiste el trabajo diario de la asociación y las actividades y servicios que ofrecen a familiares y personas con enfermedad mental. Desde el 17 de marzo hasta el 9 de junio, un total de cuatro emisiones han dado a conocer la realidad que rodea a la enfermedad mental.

Además de esta apuesta por la difusión de sus actividades, la asociación participó en la Feria de Oportunidades de Noia los días 6, 7 y 8 de marzo. Organizada por la Asociación de Empresarios de la localidad, en esta feria A Creba contó con un stand de venta de los productos artesanales realizados en los talleres ocupacionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPL) de Noia y Barbanza.

Siguiendo con la línea de promoción del trabajo artesanal, la asociación participó en el I Concurso de Marionetas "Cómo se expresa la enfermedad mental" convocado por la Fundación AstraZeneca, en colaboración con la asociación madrileña de familiares y personas con esquizofrenia AMAFE y Titirimundi. Para participar en esta iniciativa, puesta en marcha con el objetivo de dar a conocer la enfermedad mental a través de la experiencia plástica, una de las personas que trabaja en los talleres ocupacionales del CRPL de Noia creó una marioneta divertida y alegre mostrando así una elevada dosis de esfuerzo y motivación, que ha sido presentada al concurso.



*Marioneta presentada
al concurso "Cómo se expresa
la enfermedad mental".*

ASAPME - Zaragoza (FEAFES Aragón)

Informa sobre la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud

En el marco de su 25 aniversario, la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME) organizó el 21 de mayo en Zaragoza una jornada informativa sobre la Estrategia en Salud Mental con la finalidad de dar a conocer este "avance en la atención a las personas con enfermedad mental en nuestro país".

Durante la celebración de este acto, que congregó a más de 200 personas y que tuvo una excelente repercusión entre los medios de comunicación, ASAPME dio a conocer los aspectos más relevantes de las seis líneas estratégicas de la Estrategia: promoción de la salud mental, prevención de la enfermedad y erradicación del estigma asociado a las personas con trastorno mental; atención a los trastornos mentales; coordinación inter e intrainstitucional; formación del personal sanitario; investigación en salud mental y establecimiento de un sistema de información en salud mental.

La apertura de la jornada contó con la presencia del presidente de ASAPME, Jesús Campos Castro; el presidente de FEAFES, José María Sánchez Morje y la presidenta de la Asociación Aragonesa-Riojana de Psiquiatría, Carmen Sánchez Lázaro.

Seguidamente, Manuel Gómez Beneyto, Catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Valencia y coordinador científico del Comité Técnico de Redacción de la Estrategia, fue el encargado de presentar el marco de la estrategia, y el psiquiatra Alberto Fernández Liria, también integrante del citado Comité, el impacto que este plan estratégico ha tenido en las personas con enfermedad mental.

ASAPME desempeña una importante labor de atención a personas con enfermedad mental, además de proporcionar apoyo a sus familias en la Comunidad de Aragón, lo que convierte a la entidad en un referente en los programas de psico-educación familiar.

Para conmemorar sus veinticinco años de andadura, desarrollará durante este año acciones que contribuyan a difundir su importante labor y a sensibilizar a la sociedad sobre la prevención y la promoción en materia de salud mental. Algunas de ellas son una

jornada de puertas abiertas, conciertos de la Coral de la entidad, ampliación del Certamen Literario a nivel nacional y la conferencia que impartirá el próximo 1 de octubre el escritor Álex Rovira Celma, autor de best-sellers como "La Buena Suerte" o "Los siete poderes".



Presidente de FEAFES, con la presidenta de FEAFES Aragón, Pilar Álvarez y miembros de la actual y anteriores Juntas Directivas de ASAPME.

AFEM - BBB (FEAFES Comunidad Valenciana)

Descubre las energías verdes



Miembros de AFEM-BBB posan para la foto de familia.

La asociación de familiares y personas con enfermedad mental de Burjassot, Benimamet y Beniferri (AFEM-BBB) realizó una visita al Centro de Educación Ambiental de la Comunidad Valenciana en Sagunto el pasado 30 de mayo para facilitar la comprensión y el conocimiento de las energías renovables entre sus socios.

Invitados por la Concejalía de Medio Ambiente y Educación del Ayuntamiento de Burjassot, los miembros de la asociación tuvieron la oportunidad de conocer de primera mano el funcionamiento de las energías eólica, fotovoltaica y térmica y se les ofreció información básica sobre los cultivos tradicionales, desde la época Antigua y la islámica hasta la agricultura importada por los descubridores de América.

La jornada se completó con una comida en el pinar del Monasterio de Santo Espíritu y una excursión a Sagunto, ciudad que alberga importantes vestigios romanos y árabes.

ARFES PRO - SALUD MENTAL (La Rioja)

Camino de Rehabilitación: Crónica del Camino de Santiago

Queda ya lejos en nuestra memoria aquel 2003, Año Europeo de las Personas con Discapacidad, en el que FEAFES, de la mano de AFAEPS – Albacete, puso en marcha un proyecto de carácter nacional conocido con el nombre de “Camino de Santiago - Camino de Rehabilitación” y que consistía en la realización del recorrido francés con personas con enfermedad mental de toda España. Varias federaciones y asociaciones miembro de FEAFES de las Comunidades Autónomas de Navarra, La Rioja, Castilla y León y Galicia nos fuimos pasando la antorcha en un acto de solidaridad y autoayuda entre los afectados, pretendiendo a la par una sensibilización social activa.

Desde aquel entonces y de forma ininterrumpida, año tras año, desde FEAFES - ARFES PRO SALUD MENTAL – LA RIOJA (Asociación Riojana de Familiares y Personas con Enfermedad Mental) y nuestro Club Deportivo, conscientes de la gran importancia que para nuestro colectivo conlleva iniciativas de esta naturaleza, hemos querido dar continuidad a esta actividad.

Del 12 al 14 de mayo y con una gran repercusión social, hemos realizado la séptima edición de este “Camino de Santiago - Camino de Rehabilitación”.

Nuestros objetivos han sido muchos. Entre ellos hemos pretendido movilizar a la sociedad riojana, mostrando una imagen normalizada de la enfermedad, realizando una lucha activa contra el estigma social, reclamando un tratamiento integral, así como favoreciendo la rehabilitación e integración social del colectivo.

Al igual que en años anteriores nuestro particular “Camino de Santiago - Camino de Rehabilitación” se ha organizado en tres etapas, contando como principal novedad que cada una de ellas ha discurrido por una Comunidad Autónoma diferente.

La primera, de 11 kilómetros, se realizó por tierras navarras, entre las localidades de Torres del Río y Viaña. Una etapa protagonizada por la alegría, ilusión y entusiasmo de quien comienza una aventura lo cual, sin lugar a dudas, nos ayudó a afrontar las altas temperaturas y un complicado descenso hacia el Valle del Ebro, aspectos que hicieron de esta etapa una de las más duras en estos 7 años.

El día 13 de mayo, repuestos del cansancio ocasionado por la marcha del día anterior, tuvo lugar la segunda de las etapas, la Riojana, entre las localidades de Logroño y Navarrete (12 Km.). Comenzó con una concentración junto al Monumento de la Puerta del Ebro, en pleno corazón de la capital, donde personas afectadas leyeron un Manifiesto de los Derechos de las personas discapacitadas con enfermedad mental (Convención ONU). En este acto nos acompañaron muchos medios de comunicación de La Rioja, así como diferentes autoridades del Gobierno de La Rioja. El presidente del Parlamento riojano, José Ignacio Ceniceros y la consejera de Servicios Sociales, Sagrario Loza, sellaron la antorcha. También estuvieron presentes el consejero de Salud, José Ignacio Nieto, el Defensor del Usuario del Sistema Público de Salud de La Rioja, Eduardo Viladés, así como otras personalidades.

A continuación, los participantes se dirigieron hasta el Albergue de Peregrinos de la calle Rúa Vieja portando la “antorcha de la superación”, testigo presente a lo largo de toda la actividad y que etapa tras etapa fue pasando de mano en mano. Tras el sellado de la credencial, la marcha continuó por las calles de Logroño hasta llegar a la sede de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte en donde nos esperaba el consejero de Educación, Luis Alegre, acompañado del director general de Educación, Abel Bayo y del director general de Deporte, Marcos Moreno.

Tras una nueva lectura del manifiesto y sellado de la antorcha, nos despedimos de la capital riojana encaminando nuestros pasos hacia el Parque de La Grajera, donde se celebró una comida de convivencia. Por la tarde se puso rumbo a Navarrete, localidad donde finalizó esta apasionante segunda etapa.

El jueves 14 de mayo, pese a la constante amenaza de lluvia, se celebró la tercera y última de las etapas, con una distancia de 8 Km. que discurrió por tierras burgalesas. Esta etapa con un perfil prácticamente llano, resultó relativamente cómoda; finalmente no llovió y todos los participantes pudieron disfrutar del encanto de pueblos como Redecilla del Camino, Castildelgado, Vitoria de Rioja (cuna de Santo Domingo de la Calzada) y Villamayor del Río, lugares entrañables de este camino. Tras la marcha, nos esperaba una comida convivencia en un paraje natural incomparable como es la Ermita de Ntra. Sra. De Carrasquedo, situada en la localidad riojana de Grañón, en ella



Los participantes en Logroño.

pudimos reponer fuerzas a la par que compartimos experiencias y sensaciones vividas a lo largo de estos días de marcha. Posteriormente todos los participantes fuimos trasladados en autobús a Logroño donde oficialmente se clausuró esta actividad en la sede de ARFES.

La masiva participación en esta VII Edición del Camino de Santiago Camino de Rehabilitación, será uno de los principales aspectos por los que se recuerde la edición de este año, y es que más de 150 peregrinos entre usuarios, familiares, profesionales y voluntarios, ataviados con camisetas amarillas elaboradas en nuestro propio Centro Especial de Empleo (C.E.E. ILEM - ARFES) y en las que se podía leer el lema "El Camino Hacia la Integración Eres Tú", decidieron tomar parte en una peregrinación diferente, una PEREGRINACIÓN HACIA LA CONCIENCIACIÓN SOCIAL.

No resulta fácil resumir en unas breves líneas toda la cantidad de anécdotas, vivencias y emociones que a lo largo de estas tres jornadas de convivencia, ejercicio y reivindicación hemos podido disfrutar entre todos, pero lo que si resulta fácil de transmitir es la sensación de satisfacción de todos nosotros, por el trabajo bien hecho.

Gracias al esfuerzo de todos los participantes, los objetivos de esta actividad se han alcanzado. Los muchos reportajes en los distintos medios de comunicación, su lenguaje integrador, el afecto y el respeto hacia nuestro colectivo se ha recogido en los distintos reportajes.

BUEN CAMINO.
GRACIAS A TODOS.

Marivi Ercilla Gil
Gerente

Ernesto Ortiz Abejón
Responsable C.O.

FEAFES Extremadura

Celebra las III Jornadas Deportivas Regionales de Salud Mental



Los deportistas se preparan para las pruebas con ejercicios de calentamiento.

El pasado 28 de mayo el polideportivo municipal de Almendralejo (Badajoz) acogió las III Jornadas Deportivas organizadas por FEAFES Extremadura y co-organizadas por FEAFES Almendralejo.

Los participantes, 295 personas con enfermedad mental provenientes de toda la red de recursos socio-sanitarios de Extremadura, como centros de rehabilitación psicosocial, centros de ocio, recursos residenciales, programas de rein-

serción laboral y centros sociosanitarios, han tenido la oportunidad de practicar deporte con el objetivo de fomentar los hábitos de vida saludable.

Con este evento, los organizadores también han querido ofrecer una imagen real de integración de personas que se revelan ante el estigma, contribuyendo a la visibilidad de la salud mental.

Fútbol sala, baloncesto, petanca, ping-pong, pádel, atletismo, natación y juegos de mesa fueron los deportes que tuvieron lugar durante el evento. Distribuidos en distintas categorías, al final de las jornadas se hizo entrega de los trofeos y medallas a los ganadores.

Al acto de inauguración acudieron representantes del Servicio de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia de la Consejería de Sanidad y Dependencia de la Junta de Extremadura, Asunción Cabrera y Soraya Masa; el concejal de Deportes del Ayuntamiento de Almendralejo, Francisco Hernández; el presidente de FEAFES Extremadura, Urbano Núñez Paniagua y la presidenta de FEAFES Almendralejo, M^a Carmen Martín Garrido.

El acto de clausura estuvo presidido por representantes de la Subdirección de Salud Mental de la Consejería de Sanidad y Dependencia de la Junta de Extremadura, Leopoldo Elvira y M^a Paz Casado; y de la Consejería de Deportes de la Junta de Extremadura, Darío Casademunt.

En próximas ediciones, estas jornadas contarán también con la participación de nuevas entidades. Tal es el caso de la nueva asociación que, federada a FEAFES-Extremadura, se formó en el municipio de Coria (Cáceres) el pasado 16 de junio.

Con esta nueva asociación la federación extremeña cuenta ahora con tres asociaciones en la provincia de Cáceres, FEAFES Cáceres, FEAFES Plasencia y FEAFES Coria.

FEAFES Ávila - FAEMA "La Muralla" (FEAFES Castilla y León)

Apuesta por la sensibilización en los colegios



Una niña participando en el taller de encuadernación.



Finalistas del concurso "Un cuento amigo".



Los niños atienden durante uno de los talleres.

El 11 de junio el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Ávila acogió el acto de entrega de la tercera edición de los premios "Un Cuento Amigo" otorgados por la asociación FEAFES Ávila - FAEMA "La Muralla". Al evento acudieron personalidades como el alcalde del Ayuntamiento de Ávila, Miguel Ángel García Nieto; la jefa del Departamento Territorial de Familia e Igualdad de Oportunidades, M^a Ángeles Ortega Rodríguez; la presidenta del Consejo Municipal de Personas con Discapacidad y teniente de alcalde de Servicios Sociales, M^a Montaña Domínguez Aparicio; el gerente de Servicios Sociales, Ángel Muñoz Hernández y el director de Caixa Ávila, Emilio Gutiérrez Pérez. En el acto también estuvo presente la presidenta de FAEMA -FEAFES Ávila, Ela M^a Rodríguez Chapinal.

El proyecto de sensibilización "Un Cuento Amigo", puesto en marcha por la asociación en 2007, ha sido financiado por el Ayuntamiento de Ávila, la Gerencia de Servicios Sociales y La Caixa y se dirige a los estudiantes de Primaria de la ciudad de Ávila. Este año han participado más de 100 niños y niñas de los colegios públicos San Pedro Bautista, Santo Tomás y San Esteban.

Con iniciativas de este tipo, lo que la entidad pretende principalmente es acercar a los niños la comprensión de la enfermedad mental, eliminar posibles prejuicios negativos y, en definitiva, crear conciencia y sensibilización.

Como en ocasiones anteriores, el desarrollo del proyecto se lleva a cabo en cuatro fases. Se inicia con tareas de sensibilización en colegios de la mano de la psicóloga de la asociación. Acude a los centros educativos para explicar a los alumnos todo lo relacionado con la enfermedad mental a través de dinámicas participativas adaptadas a los menores, como juegos y cuentos. En esta fase se destierran falsas creencias y los niños aprenden sobre la enfermedad mental, hoy por hoy, una de las discapacidades más desconocidas.

Posteriormente se produce un encuentro entre los niños y las personas con enfermedad mental en el Centro Ocupacional FAEMA para realizar diferentes talleres como serigrafía y encuadernación.

En la tercera fase, la literatura y los niños se convierten en los protagonistas principales. Y es que se pone en marcha un concurso entre los alumnos de los colegios participantes, quienes tienen que escribir un cuento con una temática relacionada con la enfermedad mental.

La última y cuarta fase del proyecto consiste en la edición y divulgación del libro en el que se recogen los cuatro cuentos finalistas: "Raúl el Solitario", de Raquel Gayo; "Recordando a mi abuela", de Iván González; "Mi amigo Raúl", de Alberto Arribas y "He visto a mi tío en FAEMA", de Lucía Martín.

La divulgación incluirá medios electrónicos, medios de comunicación locales, bibliotecas, centros educativos de la provincia de Ávila, equipos de salud mental y entidades del movimiento asociativo FEAFES.

FEAFES Castilla y León

Pone en marcha la campaña “Muévete por tu bienestar”

FEAFES Castilla y León presentó el 15 de abril en la Feria de Muestras de Valladolid la Campaña “Muévete por tu bienestar”, cuyo objetivo es promover hábitos y estilos de vida saludables entre las personas con enfermedad mental y en la que han colaborado la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León y Pfizer.

Esta campaña es una actividad de continuidad de las acciones iniciadas el año pasado desde la Confederación denominadas “Salud Física y Salud Mental”. Con la puesta en marcha de la campaña “Muévete por tu bienestar”, la federación castellano leonesa pretende principalmente analizar la situación actual de la salud física de las personas con enfermedad mental. Esta iniciativa se presentó durante la celebración de la jornada “La Salud Física de las Personas con Enfermedad Mental”, en la que la federación puso de manifiesto “la necesidad de contar con modelos de atención integral que evalúen la salud física y mental de las personas con enfermedad mental, así como contar con programas preventivos y más formación y capacitación de los profesionales sanitarios”.

“Muévete por tu bienestar” se fundamenta en la certeza de que las personas con enfermedad mental tienen mayor probabilidad que la población general de padecer problemas de salud física. Asimismo, muestran más vulnerabilidad y factores de riesgo relacionados con el tratamiento de su enfermedad y con sus hábitos de salud. Por ello, las consecuencias de la enfermedad mental a menudo se extienden más allá de los síntomas directos de la enfermedad, y afectan al bienestar social de las personas en todos los aspectos de su vida.

Según explica FEAFES Castilla y León, “un tratamiento adecuado de los problemas de salud física y mental de forma conjunta, aumentan la probabilidad de mejora y de recuperación de las personas con enfermedad mental”.

Los contenidos de esta campaña se van a generalizar y extender al resto de Comunidades Autónomas a través de la Confederación FEAFES, gracias a la colaboración de Pfizer. Tras su traducción a las diferentes lenguas del Estado, próximamente serán distribuidos a fin de que sirvan de apoyo a las acciones del movimiento asociativo en esta materia.

FEMASAM (Madrid)

Muestra su preocupación por los cierres de los Centros de Salud Mental en Madrid

La Federación Madrileña de Asociaciones Pro Salud Mental (FEMASAM) nombró el pasado mes de mayo una nueva Junta Directiva, cuya primera acción ha sido mostrar ante los medios de comunicación su “tremenda preocupación” por los cierres de los Centros de Salud Mental que la Consejería de Sanidad está realizando desde hace más de un año.

La nueva presidenta de FEMASAM, Ana Gumiel, afirmó en mayo que hay “6.000 familias y afectados muy preocupados con esta situación, así como con la privatización de la gestión de alguno de estos centros, a través de los nuevos hospitales que están en manos de empresas. Desde febrero del 2008 FEMASAM y sus asociaciones miembro hemos escrito en siete ocasiones al Consejero de Sanidad, Juan José Güemes, preguntándole por los cierres, por el futuro de la rehabilitación psiquiátrica de las personas con enfermedad mental, en definitiva, por los recursos sanitarios humanos y materiales para la atención a nuestro colectivo..., pero a día de hoy no hemos recibido contestación a nuestras preguntas”.

El primer cierre de Centros de Salud Mental, del que alertaron sus asociados a FEMASAM fue el de Valdemoro, a principios del año 2008. Le siguieron los de Carabanchel y Moncloa. Ahora mismo están llegando noticias inquietantes de Fuenlabrada, Alcobendas y Móstoles. Ante la falta de explicaciones por parte de la Consejería de Sanidad, la nueva Directiva de FEMASAM pidió entrevistas con los tres grupos políticos de la Asamblea de Madrid: PP, PSOE e IU. Según FEMASAM, este silencio de la Comunidad de Madrid, lejos de tranquilizar a las familias, las está alarmando aún más. Estos Centros son el eje sobre el que pivota el Modelo Comunitario de Atención a la Salud Mental consagrado en la Ley 14/1986 General de Sanidad.

También el Comité de Representantes de Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid, CERMI Comunidad de Madrid, del que FEMASAM es miembro, se unió a las manifestaciones de la federación madrileña. Así, según afirmaciones del presidente del CERMI Comunidad de Madrid, Javier Font, “las familias y las personas con enfermedad mental quieren que la atención a la Salud Mental en Madrid siga siendo Pública, Comunitaria e Integral”.

FEAFES Andalucía



De izquierda a derecha, Rocío Lozano, vicepresidenta de FEAFES Andalucía, José Manuel Arroyo, subdirector general de Coordinación de Sanidad Penitenciaria; Juan Bautista Alcañiz Folch, vicepresidente 1º del Real e Ilustre Colegio de Médicos de Sevilla; Carlos Gómez Hernández, subdirector de Planificación e Innovación Sanitaria de la Junta de Andalucía y Virginia Soria Torralba, presidenta de AVANCE.

Apuesta por la formación

Desde el pasado mes de febrero, FEAFES -Andalucía viene desarrollando un intenso Programa de Acción Formativa. fruto de un acuerdo alcanzado entre los dirigentes y los técnicos de sus asociaciones miembro.

El programa comenzó el 24 de febrero con una "Jornada sobre Régimen Jurídico de la Federación y las asociaciones" que, organizada por la Asociación de Familiares con Enfermos de Esquizofrenia de Málaga (AFENES), se dedicó a reflexionar sobre la necesidad de modernizar el modelo de organización para adaptarlo a las nuevas normas y realidades sociales. A su inauguración asistió la delegada provincial de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía en Málaga, M^a Antigua Escalera que, en compañía de Rosa Ruiz Salto, gerente de la Confederación FEAFES y de Miguel Acosta Díez de los Ríos, presidente de AFENES, destacó el impulso que se ha dado a la salud mental en Málaga gracias al movimiento asociativo desarrollado tanto por la asociación malagueña AFESOL como por AFENES, defendiendo la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias.

La Asociación Granadina de Familiares de Personas con Enfermedad Mental (AGRAFEM) colaboró en la organización de la segunda acción formativa, que tuvo lugar el 18 de marzo en Granada. En este caso, 150 personas entre profesionales, representantes de instituciones, estudiantes, familiares y personas con enfermedad mental, asistieron a una jornada sobre "Mujer y Salud Mental". A la rueda de prensa previa a la jornada acudieron la delegada provincial de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía en Granada, Ana López Andujar; la concejala delegada de Familia del Ayuntamiento de Granada, Elvira Ramón Utrabo y el directivo de AGRAFEM Ángel Baena.

En el mes de abril se celebró en Cazorla (Jaén) el curso sobre "Diseño y Evaluación de Proyectos Sociales" con la colaboración de la asociación jienense APAEM. Durante dos días, personal técnico de todas las asociaciones que forman parte de la federación andaluza profundizaron sobre esta temática de la mano del director del Albergue Municipal de Transeúntes de Zaragoza, Gustavo García Herrero. En el acto institucional de presentación estuvieron presentes el alcalde de Cazorla, Antonio José Rodríguez Viña; la presidenta de APAEM, M^a Angustias Sánchez García; el concejal de Salud del Ayuntamiento de Cazorla, José Hidalgo Trave y la concejala de Igualdad del Ayuntamiento de Cazorla, Manuela Valenzuela. Por su parte, la delegada provincial de la Consejería de Justicia y Administración Pública de la Junta de Andalucía en Jaén, María Luisa Gómez Romero fue la encargada de clausurar este curso.

El Programa de Acción Formativa ha incluido también una jornada sobre "Salud Mental e Instituciones Penitenciarias". A finales de mayo, el Colegio Oficial de Médicos de Sevilla acogió a más de 150 personas interesadas en conocer y mejorar la situación de las personas con enfermedad mental que se encuentran en situación de privación de libertad. La jornada, organizada en colaboración con la Asociación en Defensa de la Atención a los Trastornos de Personalidad (AVANCE) y la asociación sevillana ASAENES, arrojó conclusiones como la necesidad de que las instituciones competentes en la materia, Instituciones Penitenciarias, Salud, Igualdad y Bienestar Social y Poder Judicial, establezcan mecanismos de coordinación y colaboración para solucionar el problema latente sobre la falta de atención multidisciplinar adecuada a las personas con enfermedad mental sometidas al sistema penitenciario. Por otra parte, se puso de manifiesto que con la normativa vigente este tipo de atención es factible y además existe la posibilidad de que se impongan medidas alternativas al ingreso en prisión en centros penitenciarios ordinarios de personas con enfermedad mental grave.

El subdirector general de Sanidad Penitenciaria, José Manuel Arroyo Cobo; el subdirector de Planificación e Innovación Sanitaria de la Junta de Andalucía, Carlos Gómez Hernández; la presidenta de ASAENES, Rocío Lozano; la presidenta de AVANCE, Virginia Soria Torralba y el vicepresidente 1º del Colegio de Médicos de Sevilla, Juan Bautista Alcañiz participaron en el acto institucional celebrado con razón de esta jornada.

FEAFES Andalucía cerró la etapa formativa del primer semestre del año el 26 de junio con las jornadas "Abordaje del colectivo de personas con enfermedad mental sin hogar". La asociación AFEMEN de Jerez de la Frontera, Cádiz, organizó estas jornadas con el objetivo de reflexionar y conocer la situación actual de las personas con enfermedad

mental sin hogar, sensibilizar e implicar a todos los agentes sociales en el proceso de atención a estas personas, analizar los distintos modelos de atención al colectivo, y luchar contra el estigma y la discriminación que afecta a las personas con enfermedad mental en situación de exclusión social.

La presidenta de FEAFES Andalucía, Concepción Cuevas, quien ha estado participando activamente en los distintos actos inaugurales e institucionales, y la presidenta de AFEMEN, Milagros Sales, presentaron estas jornadas en las que han participado, entre otros, la directora general de Servicios Sociales y Atención a las Drogodependencias de la Junta de Andalucía, Ana M^a Gómez Pérez y el delegado provincial de Salud, Hipólito García Rodríguez.

FEAFES Huelva - AFAENES (FEAFES Andalucía)

Ha celebrado la VI Edición de sus Jornadas

Con el título de "La Salud Mental: En la Atención Primaria y el Trastorno Bipolar", la asociación FEAFES Huelva - AFAENES analizó los días 6, 7 y 8 de mayo algunos de los aspectos que más preocupan al movimiento asociativo de familiares y personas con enfermedad mental. Así, la implantación del Plan Integral de Salud Mental (PISMA) en Andalucía, la salud mental en Atención Primaria o la situación de las personas con enfermedad mental en régimen penitenciario, fueron algunos de los temas abordados.

Mientras que el acto de inauguración estuvo a cargo de la presidenta de FEAFES Huelva - AFAENES, Mercedes Anselmo y Pilar Miranda en representación del ayuntamiento de Huelva, entre otras personalidades, el acto de clausura estuvo a cargo de la presidenta de FEAFES Andalucía, Concepción Cuevas y, nuevamente, de Mercedes Anselmo.

Los asistentes tuvieron oportunidad de reflexionar acerca del PISMA II, sus principios y estrategias de intervención así como la situación actual en Andalucía y los pasos que habría que seguir para su completo desarrollo e implementación en esta Comunidad. Siguiendo en la línea de análisis del PISMA II, se dedicó una ponencia a "La autoayuda, una herramienta para la vida", en la que se destacó el papel de la familia y de las asociaciones, iniciativa esta precisamente fundamentada en el artículo 13 del PISMA, cuando se reconoce que se debe "potenciar la participación activa de los usuarios/as y sus familiares mediante el apoyo al Movimiento asociativo y el impulso de programas de ayuda mutua, sensibilización social y potenciación del voluntariado".

En el caso de la mesa redonda "Salud Mental en Atención Primaria" fue la doctora Concha Pérez Pérez, quien dio cuenta de la escasez de recursos en salud mental con que se encuentran a diario y cómo por la tendencia de los últimos años a la psiquiatrización, la vía de la derivación se está saturando y ralentizando el proceso. Por su parte, la psicóloga de FEAFES Huelva - AFAENES, Rosario González López, destacó que incorporar las intervenciones psicológicas en esta primera fase de recepción debe ser una prioridad puesto que entre un 60% y un 70% de las consultas están asociadas a factores comportamentales, de ansiedad, de depresión y de trastornos adaptativos.

FEAFES Huelva - AFAENES dedicó una especial atención al trastorno bipolar durante sus jornadas. La psicóloga e investigadora de la Universidad de Granada, Inmaculada Ibáñez, ofreció una ponencia acerca de este trastorno en la que analizaban los distintos tipos de episodios afectivos que se producen en la enfermedad, las causas y epidemiología, el diagnóstico y el tratamiento, no solo farmacológico sino también psico-educativo.

Los protocolos de actuación puestos en marcha con las personas con enfermedad mental privadas de libertad se trataron en el simposio "Caminando hacia una salud integral digna", en el que participaron, entre otros, el fiscal de la Discapacidad, Rafael Ruiz y el inspector delegado de Participación Ciudadana de la Comisaría Provincial de Huelva, Ángel Tomé. Durante el simposio se destacó principalmente la necesidad de buscar una alternativa para las personas con enfermedad mental que tengan que estar privados de libertad.

Por su parte, el gerente de la Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM) Manuel Alén Hidalgo, expuso los recursos, programas y campañas puestos en marcha contra el estigma a través de un convenio marco de sensibilización social.



Mesa 'La Salud Mental en Atención Primaria' de izquierda a derecha son: Concha Peña Pérez (Médica Atención Primaria), Rosario González López (Psicóloga de FEAFES Huelva - AFAENES) y Mercedes Anselmo Silvera (Presidenta de FEAFES Huelva - AFAENES).

FEAFES Burgos - PROSAME (FEAFES Castilla y León)

La lucha contra la exclusión social y el apoyo al voluntariado marcan la agenda de FEAFES Burgos - PROSAME

La asociación Pro Salud Mental FEAFES Burgos - PROSAME es una de las veinte entidades que conforman Equalbur, agrupación constituida por organizaciones de acción social de Burgos para trabajar en pro de la inclusión social, y que el pasado 30 de mayo celebró un acto público para impulsar su conocimiento entre la sociedad.

Desde que Equalbur naciera a raíz de varios proyectos Equal, las entidades de acción social de Burgos entre las que se encuentra FEAFES Burgos - PROSAME, han compartido intereses comunes y han avanzado juntas con la intención de cumplir tres objetivos. Uno de ellos es fortalecer y promover el reconocimiento de las entidades no lucrativas que trabajan por la inclusión y contribuir, de manera coordinada, a la inserción social y laboral de colectivos en riesgo o situación de exclusión social. Equalbur pretende también ejercer como interlocutor ante las instituciones y otros agentes, haciendo aportaciones a las líneas políticas y legislativas en materia de servicios sociales. Y por último, persigue fortalecer las propias entidades y su reconocimiento social mediante la cooperación, las actividades conjuntas, el intercambio y la realización de actos de sensibilización y divulgación.

Además de trabajar en acciones contra la exclusión social, en los últimos meses FEAFES Burgos - PROSAME ha dedicado un esfuerzo especial a la creación de un plan de gestión del voluntariado y de la concienciación de los profesionales de la entidad sobre las relaciones entre personal remunerado y voluntario. En este sentido, la asociación ha elaborado una Guía de Voluntariado que, a modo de manual de acogida, se entrega a los voluntarios que acuden a la asociación. Así se facilita su periodo de adaptación en cualquiera de los programas en que participan (apoyo comunitario, ocio, sensibilización y comunicación, talleres, etc).

Esta guía contribuirá eficazmente a promover la participación activa del voluntario de tal manera que se ofrezcan respuestas eficaces y de calidad a las necesidades y demandas de las familias y personas con enfermedad mental miembro de la asociación. Y es que en FEAFES Burgos - PROSAME, se muestran convencidos de que "el voluntariado es una fuente de conocimiento y de nuevas ideas para la asociación. Este conocimiento debe servir para enriquecer el funcionamiento, la organización y gestión de la entidad en general".

La asociación, comprometida con la necesaria adaptación a las nuevas tecnologías, ha incluido en la guía un apartado especial sobre el voluntariado virtual. Junto con los perfiles usuales, la guía contiene también datos sobre la organización, el papel del voluntario en ella y cuáles son los derechos y deberes que contraen ambas partes. Así, la información aparece estructurada en torno a tres grandes ejes, "Presentación de PROSAME", "¿Qué es ser voluntario?" y "Voluntariado en PROSAME".

MENT I SALUT "La Muralla" (FECAFAMM Cataluña)

El Club Social "La Muralla organiza la exposición 'Lligam i Mirades'

El Puerto de Tarragona ha acogido, entre el 29 de mayo y el 14 de junio, la segunda muestra de pintura *Lligams i Mirades* organizada por el Club Social de la Associació Ment i Salut "La Muralla".

Las pinturas expuestas son obra de las personas con enfermedad mental que acuden habitualmente al Club Social La Muralla, un recurso de la asociación para fomentar, a través de las actividades propuestas, la salud, independencia, participación, integración en la comunidad y calidad de vida, de estas personas.

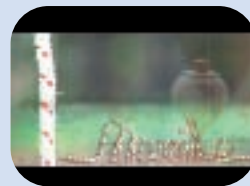
De esta forma, quienes participan en el Club Social La Muralla han tenido la oportunidad de comunicar, a través del arte, el "Lligam" (la unión) que se genera con las familias, las amistades y la sociedad que nos rodea, y las "Mirades" (las miradas) que permanecen como un conjunto de sensaciones y de experiencias.



Fragmento de una de las obras expuestas en "Lligam i Mirades".

FECAFAMM (Cataluña)

FECAFAMM ha sido uno de los asesores más importantes de este programa televisivo de sensibilización ciudadana “Ments”



Logotipo del programa “Ments”.

Desde el día 22 de abril, Canal Terrassa emite la noche de los miércoles el programa “Ments” (Mentes) con la finalidad de mostrar la realidad de personas con discapacidad derivada de enfermedad mental. El espacio, producido por este canal de televisión, nace como una iniciativa de la Diputación de Barcelona con la colaboración del Ayuntamiento de Terrassa y la emisión de la Red de Televisiones Locales de Cataluña, y pretende romper estigmas, acercar esta problemática a la sociedad catalana y conseguir un incremento de la sensibilización ciudadana.

El programa televisivo consta de 13 capítulos de 25 minutos de duración, que se emiten semanalmente desde más de 22 televisiones locales del territorio catalán. Todos los temas, como por ejemplo la inserción laboral, la exclusión social, la prevención y la detección precoz, el apoyo a las familias, etc., han sido tratados con el máximo rigor pero al mismo tiempo con distensión, con muchas dosis de realidad pero sin dramatismos. La directora y guionista de “Ments”, Marta Begué, explica cómo se ha conseguido este resultado: “El rigor deriva del trabajo con la documentación que nos han facilitado las diferentes entidades, fundaciones y asociaciones donde hemos ido a grabar. La distensión se ha conseguido de las conversaciones informales con las personas con enfermedad mental, con sus familiares y con casi un centenar de profesionales. La realidad se palpaba en cada situación y como hemos buscado los momentos de actividades cotidianas ha sido fácil huir de los dramas”.

Mediante las declaraciones de las personas con enfermedad mental, de su entorno más inmediato (familiares y amigos), de expertos y terapeutas se pretende acercar a los ciudadanos las patologías existentes en este ámbito, las dificultades personales que comportan, así como las diferentes formas de aprender a convivir con la enfermedad mental. Las experiencias de diversas personas muestran además, cómo se puede afrontar el día a día gracias a los recursos que se ofrecen desde el ámbito de la salud, los servicios sociales y la iniciativa privada articulada entorno al movimiento asociativo.

La Federación catalana de asociaciones de familiares y personas con problemas de salud mental (FECAFAMM) ha sido uno de los asesores más importantes de este programa, ya que más allá de proponer posibles temas a tratar a los realizadores y mostrar en pantalla los recursos que ofrece al colectivo, les ha puesto en contacto con diversas asociaciones federadas, muchas de las cuales aparecen como protagonistas de los reportajes.

En concreto, las asociaciones catalanas federadas que han participado en este proyecto, aportando testimonios y presentando algunas los recursos sociales de los cuales disponen, son: ACAI-TLP, DAU, AREP, Suport Castellar, AIXEC, Salut Mental Sabadell, El Turó, ALBA y AFAMMCA.

En el acto de presentación de “Ments”, que tuvo lugar el pasado día 22 de abril en el Cine Catalunya de Terrassa, un centenar de personas pudieron visualizar un resumen de diez minutos y escuchar las intenciones de sus impulsores. El presidente de FECAFAMM, Xavier Trabado, transmitió su agradecimiento a los realizadores de esta iniciativa, ya que esta acción de comunicación “es una herramienta muy importante para ayudarnos a continuar trabajando por la normalización de las problemáticas de la salud mental”. Por su parte, la diputada de Bienestar Social de la Diputación de Barcelona, Montserrat Ballarín, agregó que con su difusión “se puede evitar que las personas que padecen alguna patología vivan en soledad y aislamiento”.

Los reportajes ya emitidos en antena se pueden ver en la red, a través de la web de la Red de Televisiones Locales de Cataluña (XTVL): www.ments.minisites.xtvl.tv

AMMAMME (FECAFAMM Cataluña)

Proyecto de teatro social para familiares

Los familiares de personas con enfermedad mental que adoptan el rol de cuidadores informales padecen efectos negativos que son difíciles de medir en el ámbito laboral, en el bienestar personal y en la vida afectiva, ya que deben reducir su vida social para atender la continua necesidad de atención del familiar que tiene una enfermedad mental.

Con la finalidad de mejorar la calidad de vida de estas personas y aligerar el nivel de sobrecarga emocional, se ha creado un innovador proyecto de teatro social para los familiares de la asociación AMMAMME de Santa Coloma de Gramanet (Barcelona), subvencionado por la Diputación de Barcelona y gestionado por la asociación Pallapupas-Payasos de Hospital.

Desde el mes de enero de 2009, entre 15 y 20 personas asisten cada jueves por la tarde al Taller de Teatro Social coordinado por profesionales de Pallapupas en la sede de la asociación AMMAMME. Durante cada sesión de una hora, los participantes ejecutan diferentes técnicas teatrales (teatro imagen, teatro fórum, pretextos dramáticos, etc.) en las que se trabajan las habilidades relacionales. Además, al finalizar la clase, los dinamizadores recogen en un diario su valoración e impresiones surgidas durante la actividad para hacer un seguimiento, tanto del grupo como de cada persona en particular.

Los objetivos concretos de este taller son, principalmente, compartir una problemática que viven en silencio, romper el estereotipo que reduce a la persona a su situación de enfermo, mejorar la capacidad de interrelación, desarrollar la expresión corporal y de las emociones, y poder exteriorizar los miedos y las angustias que tienen a causa de la enfermedad de sus familiares.

Después de medio año desde que se pusiera en marcha esta iniciativa, los resultados obtenidos hasta el momento demuestran que los objetivos se están cumpliendo. Antonio Masegosa, coordinador artístico de Pallapupas, se siente satisfecho con la evolución del grupo, ya que "se ha generado un ambiente de confianza, han desarrollado la capacidad de comunicarse con el lenguaje corporal y están reduciendo las barreras que tenían con respecto a la salud mental gracias, sobre todo, a los debates generados desde la risa y el juego".

Los indicadores que verifican los beneficios que el proyecto está aportando a los participantes son el alto índice de asistencia, el nivel de motivación y "que ellos mismos hayan propuesto hacer representaciones abiertas al público", explica Antonio Masegosa.

Este proyecto piloto ha sido promovido por la asociación Pallapupas, la Diputación de Barcelona, la asociación AMMAMME (Amigos del Enfermo Mental) y FECAFAMM (Federación catalana de asociaciones de familiares y personas con problemas de salud mental). La duración del taller, pionero en Cataluña, es de un año pero es posible, según los promotores, que tras el éxito alcanzado se extienda a otras asociaciones y localidades.

ASAENEC (FEAFES Andalucía)

Galardonada con el "Premio Averroes de Oro Ciudad de Córdoba a los Valores Humanos"

La asociación cordobesa ASAENEC ha sido galardonada por la Asociación Profesional de Informadores Técnicos Sanitarios "Círculo Cultural Averroes" con el "Premio Averroes de Oro Ciudad de Córdoba a los Valores Humanos", por su contribución a la búsqueda de nuevas soluciones en la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familiares.

Desde 1973 el Círculo Cultural Averroes otorga estos prestigiosos galardones para premiar la labor científica, técnica y humana realizada por personas, equipos de trabajo o instituciones vinculadas a Córdoba.

En esta ocasión, el jurado, formado por 12 profesionales de prestigio, ha considerado que ASAENEC era meritoria de un reconocimiento público de estas características por la importante labor social que desempeña en pro de la salud mental.

Para la entidad, "este premio es fruto del esfuerzo y la lucha de todos los que formamos esta asociación, pero también de todas aquellas entidades, personas y colaboradores que nos han apoyado y ayudado". Por su parte, la presidenta de ASAENEC, M^a Victoria Díaz Bustos, afirma que este premio supone un "impulso fundamental para seguir luchando por nuestro colectivo, y un reconocimiento excepcional a la gran labor social que llevamos realizando desde hace más de veinte años".

La ceremonia de entrega de los Premios Averroes se producirá en octubre.

VII Concurso de felicitaciones. Navidad 2009

FEAFES, en colaboración con Janssen-Cilag S.A., convoca este concurso con las siguientes bases:

1. Podrán participar todas aquellas personas con enfermedad mental miembro de las entidades FEAFES. Las medidas del trabajo no excederán de un tamaño DIN A4 (210 x 297 mm).
2. La técnica a emplear para la realización de los dibujos será libre, siempre y cuando admita su fácil reproducción en caso que resulte ganadora, y sólo podrá presentarse un trabajo por persona.
3. Se establece una única categoría.
4. Los dibujos deberán ser enviados por correo postal, indicando en el sobre "VII Concurso de Felicitaciones Navideñas", a la siguiente dirección: **FEAFES, Hernández Mas, 20-24, 28053, Madrid**
5. El plazo de envío de dibujos se cierra el 30 de septiembre de 2009.
6. El jurado estará compuesto por dos representantes de FEAFES y dos representantes de Janssen-Cilag S.A.
7. El fallo del jurado se hará público en el Boletín Encuentro.
8. La entrega de diplomas a los ganadores del concurso se hará efectiva en el último trimestre del año 2009, en la sede de FEAFES, sita en la calle Hernández Mas, 20-24, Madrid.
9. El jurado concederá los siguientes premios:
Primer Premio: 1.200€
Dos premios extraordinarios: 600€
10. El autor de la obra ganadora cederá los derechos de las misma a FEAFES, para poder utilizarla como base de las felicitaciones navideñas de 2009.
11. El fallo del jurado será inapelable y podrá ser declarado desierto.



VII Premio nacional VIVIR de relato breve

La Asociación Pro –Salud Mental “VIVIR”, miembro de FEAFES –Castilla La Mancha convoca la VII edición del “Premio nacional VIVIR de relato breve” con el objetivo de concienciar a la sociedad sobre la enfermedad mental, la situación y necesidades de las personas con enfermedad mental y de su entorno familiar.

Este galardón, premiado con 6.000 euros y la edición del trabajo, es de carácter nacional y pueden participar autores de cualquier nacionalidad con una obra u obras inéditas escritas en castellano. El tema del cuento o relato breve debe versar sobre cualquier aspecto de la situación de la persona con enfermedad mental y de su entorno familiar, sanitario y social.

Las candidaturas deben enviarse antes del 3 de mayo de 2010 a la siguiente dirección:

Asociación Pro –Salud Mental “VIVIR”, plaza de la Hispanidad, nº 1, 2º derecha, 16002, Cuenca, o al apartado de correos nº 51, Cuenca. O a través del correo electrónico info@asociacionvivir.com



XIV Curso Anual de Esquizofrenia “Psicosis: comunicación, motivación y cambio”

El Servicio de Psiquiatría I del Hospital General Universitario Gregorio Marañón organiza el XIV Curso de Esquizofrenia en Madrid dirigido a los profesionales de la salud mental con el título “Psicosis: comunicación, motivación y cambio”.

Su desarrollo está previsto entre los días 26 y 28 del próximo mes de noviembre y pretende ser un marco para participar, informar, aprender y reflexionar sobre la esquizofrenia, los problemas que conlleva y los programas terapéuticos más completos y eficaces.

Este curso anual cuenta con el apoyo institucional y económico de la *Fundación para la Investigación y Tratamiento de la Esquizofrenia y otros Trastornos Psicóticos*, asociada a la ISPS (International Society for the Psychological Treatments of Schizophrenia and Other Psychoses). El Doctor Manuel González de Chávez es el coordinador del Comité Organizador del curso.

Más información en:

www.cursoesquizofreniamadrid.com

XII Congreso Nacional de Psiquiatría “No hay salud sin salud mental”

El Palacio de Congresos de Madrid acogerá, del 19 al 24 de octubre, el XII Congreso Nacional de Psiquiatría organizado por las Sociedades Españolas de Psiquiatría y de Psiquiatría Biológica, presididas por Jerónimo Saiz y Julio Bobes, respectivamente.

Nacional de Psiquiatría organizado por las Sociedades Españolas de Psiquiatría y de Psiquiatría Biológica, presididas por Jerónimo Saiz y Julio Bobes, respectivamente.

El Comité Organizador, cuyo presidente es Jerónimo Saiz, se ha propuesto como objetivos conseguir crear un punto de encuentro donde dar a conocer las innovaciones en materia de investigación psiquiátrica y ser un foro de discusión de los temas de mayor interés práctico para los profesionales.

Más información en:

www.psiquimadrid2009.org

FEAFES le informa de que sus datos personales serán recogidos en un fichero titularidad y responsabilidad de la entidad, destinatario de los mismos, con la finalidad de proporcionarle un servicio eficiente.

Le informamos de que sus datos recibirán el tratamiento adecuado respecto a la confidencialidad, deber de secreto y resto de obligaciones que establece la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

Ud. podrá ejercer su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante escrito a FEAFES.



Boletín de Colaboración FEAFES

Sr. Director:

Le ruego abone la cantidad que le indico en este impreso a la cuenta abajo especificada y con cargo a mi: cc/libreta:

Banco o Caja:
 Sucursal:
 Población:
 Cantidad a ingresar:
 Ingresar en la Caixa
 Oficina 2206 – c/ Francisco Silvela, 47
 28028 Madrid
 cc nº 0200150927
 Amigos de FEAFES €
 Colaborador 30 € al año

Protector 150 € al año
 Patrocinador € al año
 Atentamente. (firma)
 En caso de abonos mensuales, indicar el mes en que se debe efectuar el cobro
 Nombre y apellidos
 Calle
 Población
 C. Postal Tel. Fax