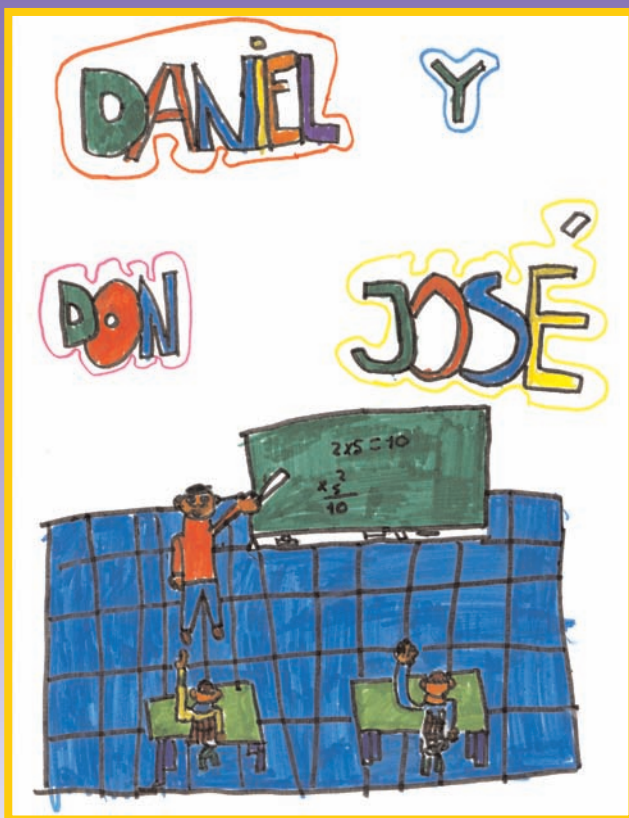


# Concurso de Cuentos

*“Un cuento amigo”*



**FEAFES - ÁVILA**  
**FAEMA «LA MURALLA»**

Familiares y Amigos de Personas con  
Enfermedad Mental de Ávila

# Presentación

Desde la Asociación FAEMA queremos agradecer la participación de los 100 niños y niñas de los Colegios Públicos San Pedro Bautista y Santo Tomás, y a sus profesores, por su valiosa implicación en la Proyecto “Un cuento Amigo”.

Es un proyecto financiado por el Excmo. Ayuntamiento de Ávila a través del Consejo Municipal de Personas con Discapacidad en colaboración con la Gerencia de SS.SS y la Caixa y organizado por FAEMA.

El desarrollo del mismo se ha llevado a cabo en varias fases:

a) **SENSIBILIZACIÓN EN COLEGIOS.**

La Psicóloga de la entidad, se desplaza hasta los Colegios para explicar a los niños todo lo relacionado con la enfermedad mental, con dinámicas participativas y adaptadas a los menores, (cuentos, juegos,...). Se explica quienes son las personas con enfermedad mental, cómo viven, qué necesitan,... Se destierran falsas creencias y sobre todo, los niños preguntan y tienen curiosidad por conocer a la gran desconocida de las discapacidades, LA ENFERMEDAD MENTAL.

b) **ENCUENTRO ENTRE LOS NIÑOS Y LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL.**

Una vez realizada la explicación en los Colegios, profesores y alumnos se trasladan en pequeños grupos a las dependencias del Centro Ocupacional FAEMA para realizar diferentes talleres con las personas con enfermedad mental. (Serigrafía, encuadernación, laborterapia, elaboración de libretas,...).

Al finalizar el encuentro, cada niño recibe unos cuentos, material escolar y artículos que han elaborado conjuntamente en el Centro Ocupacional.

Una vez que el niño conoce, habla, sonrío, en definitiva, se relaciona con una persona con enfermedad mental, ya tiene argumentos para escribir el cuento.

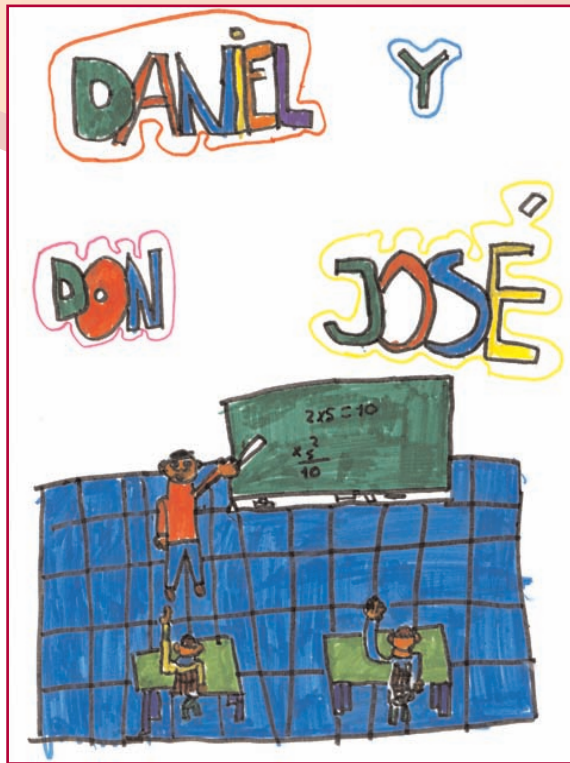
c) **CONCURSO DE CUENTOS Y PUBLICACIÓN DE LOS CUATRO CUENTOS GANADORES.**

Se realiza un concurso de cuentos entre los niños de los Colegios participantes. El tema del cuento estará relacionado con la enfermedad mental, entre estos se seleccionan cuatro.

Este libro es fruto de un trabajo coordinado entre diferentes profesionales e Instituciones y la finalidad es que sirva para explicar la enfermedad mental a otros niños, a través de CUENTOS escritos por niños. Cada uno de los cuentos que han participado en el concurso ha aportado grandes cosas, como ilusión, apoyo, cariño, respeto, cercanía y comprensión hacia las personas con enfermedad mental. Por todo esto desde FAEMA, sólo podemos decir GRACIAS.

UN ABRAZO

MIEMBROS DE FEAFES-ÁVILA  
FAEMA “LA MURALLA”  
Junio 2007



### PRIMER PREMIO

Marcos Alonso Muñoz  
11 años  
C.P. San Pedro Bautista

### *Daniel y Don José*

Érase una vez un niño llamado Daniel. En el colegio de Daniel había un profesor muy agradable y buena persona llamado José. Todos querían mucho a José pues los llevaba a muchas excursiones, los ponía pocos exámenes, explicaba muy bien, los contaba chistes, los defendía, y siempre iba a ver los partidos a los que estaban apuntados en juegos escolares.

Un día empezó a cambiar; estaba más triste, se enfadaba mucho, no les llevaba a tantas excursiones, ponía más exámenes, explicaba con desgana, ya no contaba chistes.

Un día el profesor no fue a la escuela, ya que se fue al médico a ver qué le pasaba. Le detectaron una enfermedad mental, le mandaron un tratamiento y le dijeron que fuera a FAEMA, ya que allí le ayudarían a convivir con su enfermedad y le enseñarían cosas nuevas.

Los niños de la escuela le echaban mucho de menos y no sabían el motivo de su ausencia. A los pocos días se lo explicaron y se pusieron muy tristes. Todos deseaban ir a FAEMA para ver a Don José.

Al poco tiempo fueron y se consolaron un poco al ver que, a pesar de su enfermedad, seguía siendo el mismo de siempre.



## SEGUNDO PREMIO

Francisco Ruiz Herráez  
11 años  
C.P. San Pedro Bautista

### *El niño que era muy feliz*

Un día como otro cualquiera, Vic un niño alto, amable, listo y simpático, al volver de clase, se dispuso a hacer los deberes y ocurrió una cosa inexplicable... empezó a hacer los deberes mal y mal.

En clase los compañeros le notaron raro. No era como antes, ya no era simpático, ni amable, siempre estaba callado.

Esto se lo comunicaron a su madre, y cómo era su madre, supo rápidamente lo que le pasaba a Vic. La madre pasó la tarde llorando. Cuando Vic vino de clase, su madre paró de llorar. Cogió el teléfono y llamó al 920 35 27 32 que era el teléfono de FAEMA, la Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Enfermedad Mental de Ávila.

Al día siguiente Vic no fue a clase, y en el colegio tenían una excursión a FAEMA.

Fueron y allí le vieron. Todos corrieron a darle un abrazo. Estuvieron haciendo muchas actividades todos juntos y se lo pasaron muy bien. Ellos también querían estar en FAEMA. Ese día Vic creyó que era el niño más feliz del mundo. También hicieron un eslogan: "El corazón no cambia con la enfermedad mental".





**TERCER PREMIO**

María Elena Zazo  
11 años  
C.P. Santo Tomás

### *Mi madre se siente rara*

En un bonito día de primavera, nos fuimos al campo a comer. Cuando llegamos mamá no se trajo la comida, la vimos muy rara. Ella estaba siempre sonriendo pero éste día no, estaba muy triste. Papá le dijo:

- ¿Por qué estás así?

Y mi madre no dijo ni una palabra.

De repente se fue a dar un paseo. Papá nos dijo que la siguiéramos.

Cerca de allí había un río, mamá se sentó al lado del río y de repente se puso a llorar. Papá no aguantaba, se puso a llorar, salió entre los arbustos y la abrazó diciéndola:

- No te preocupes estamos todos contigo.

Ella parece que se calmó y nos fuimos a casa. En casa ella hablaba sola, papá nos comentó que la llevaría al médico.

Papá contó al médico lo que le pasaba a mamá. El médico dijo que podía ser una depresión muy fuerte. Cinco semanas después, mamá estaba como siempre, contenta. Desde entonces mamá nunca estaba enfadada. Al día siguiente fuimos al campo, y fue como un día cualquiera.



Así que ya sabéis, si os encontráis mal, ir a un médico, os encontraréis mejor.



### CUARTO PREMIO

Patricia Mesonero Albarrán  
9 años  
C.P. San Pedro Bautista

### *Qué le pasa a mi tío*

Hoy mi mamá me ha llevado a ver a mis tíos, porque me tengo que quedar con ellos. Hoy mi tío tenía la mirada caída y no hablaba. Luego mi mamá me fue a buscar y volvimos a casa.

Al día siguiente mi mamá y yo le fuimos a ver, porque le conté lo que pasaba. Mi tía nos contó que su mente se había desordenado y eso se llamaba "enfermedad mental".

Un día a mi tío se le llevó una ambulancia y mi primo Tomás lloraba. Su mamá se lo explicó, pero el no lo entendía. Ella le dijo:

-Tu papá está malito y va a estar unos días en el hospital y le van a poner un tratamiento porque su mente está desordenada.

Tomás preguntó a su mamá:

- ¿Y no se va a recuperar?.

- Si, se irá recuperando poco a poco. - Contesto su mamá.

Después de unos días, mi tío se puso bien y Tomás estaba contento y ¡Qué bien! Ya jugaba conmigo a la pelota.

## CARTAS DIRIGIDAS A FAEMA

- La gente era muy maja. La verdad es que, digan lo que digan los medios de comunicación, son gente normal.

*Francisco Ruiz Herraiz.*

- Muchas gracias por enseñarnos tantas cosas, nos hicisteis muy felices.

*Natalia Muñoz Esteban.*

- He aprendido que los discapacitados mentales pueden hacer las cosas como personas normales y hay que tratarlos como a una persona normal, con cariño y amabilidad.

*Irene Nieves Jiménez.*

- ...Y lo más importante de todo: Las personas que tienen enfermedad mental son normales, sólo que ahora están enfermos como cuando yo tengo fiebre.

*Marta Gómez García.*

- Ellos son iguales que nosotros, ellos pueden hacer muchos trabajos, ellos no son violentos, son muy majos y agradables.

*Adrián Calderón Lastras.*

- Hola amigos de FAEMA; me enseñasteis a coser y ahora en mi casa cojo hilos y hago muñecos. Muchas gracias amigos.

*Alí Labonmzi Adame.*

- Lo más curioso del día en FAEMA es que los profesores eran los discapacitados.

*Marcos Alonso Muñoz.*

- Hemos ido a FAEMA, una asociación que ayuda a los enfermos mentales a intentar que su enfermedad no aumente sino que disminuya e intentar quitarla.

*Andrea Pose.*

- Yo quiero ir a visitaros otra vez porque me divertí mucho y quiero hacer cosas con vosotros. Muchas gracias.

*Maitte Quintana Rufes.*

- Nos gustó mucho donde estáis y nos gustaría volver a visitaros. Tenéis que estar felices porque allí estáis haciendo cosas útiles para las demás personas. Estoy encantado de conoceros.

*Pablo García del Pozo.*

- Me parece muy interesante la manera en que hacéis todos los trabajos. Gracias por invitarnos.

*Diego Galán González.*

- En FAEMA me he divertido mucho con los talleres. He aprendido a hacer muchas cosas: una libreta, punto de cruz, una pegatina...y me han atendido muy bien.

*Pablo García Santos.*

- Aunque las personas tengan discapacidad son humanos como nosotros y merecen todo nuestro respeto y cariño.

*Santiago Jiménez Martín.*

## ASPECTOS CLAVE A TENER EN CUENTA RESPECTO A LA ENFERMEDAD MENTAL:

- No es mortal.
- No es contagiosa.
- No es siempre hereditaria.
- No significa menor capacidad intelectual.
- Las personas con enfermedad mental no son violentas.
- No se nace con ella, se desarrolla a lo largo de la vida.

- Las personas con enfermedad mental:
- Si pueden llevar una vida normal.
  - Si pueden tener un empleo.
  - Si pueden cuidar de su familia.
  - Si pueden hacer cosas por los demás.

Cualquier persona puede padecer una enfermedad mental.

## LA ENFERMEDAD MENTAL:

Es una alteración del comportamiento, los pensamientos e ideas, las emociones, etc, lo que dificulta a la persona que la padece a adaptarse al entorno en que vive.

### ORGANIZA:



**FEAFES - ÁVILA**  
**FAEMA «LA MURALLA»**

Familiares y Amigos de Personas con  
Enfermedad Mental de Ávila

C/ Capitán Méndez Vigo, 10 Bajo  
Tel.: 920 35 27 32 - Fax: 920 22 34 56  
05003 Ávila

e-mail: [avila@feafescyl.org](mailto:avila@feafescyl.org)

web: [www.feafescyl.org](http://www.feafescyl.org)

### COLABORAN:



Consejo Municipal de  
Personas con Discapacidad



Junta de  
Castilla y León



"la Caixa"