

Las personas con enfermedad mental son más propensas a desarrollar una enfermedad física.

FEAFES CyL pone en marcha la Campaña MUÉVETE POR TU BIENESTAR, y considera que la mayoría de los problemas de salud física de las personas con enfermedad mental no están diagnosticados ni tienen un tratamiento adecuado.

- La Jornada sobre “la Salud Física de las Personas con Enfermedad Mental” tendrá lugar el 15 de abril de 2009 a las 10:30 h. en la Feria de Muestras de Valladolid.
- Dentro de la Jornada tendrá lugar la presentación de la Campaña MUÉVETE POR TU BIENESTAR, puesta en marcha por FEAFES CyL con la colaboración de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León y Pfizer, cuyo objetivo es promover hábitos y estilos de vida saludables en las personas con enfermedad mental.
- En la Jornada intervendrá el Dr. Julio Bobes García, psiquiatra de reconocido prestigio internacional, Catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Oviedo, Jefe del Servicio de Psiquiatría de Oviedo, Investigador principal del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM) dependiente del Ministerio de Ciencia e Innovación, y Presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB), entre otros.
- Con esta Jornada FEAFES CyL quiere poner de manifiesto la necesidad de contar con modelos de atención integral que evalúen la salud física y mental de las personas con enfermedad mental, así como contar con programas preventivos, y más formación y capacitación de los profesionales sanitarios.
- Por otro lado, FEAFES CyL está convencido que la adopción de hábitos y estilos de vida saludables conllevan beneficios a cualquier edad, incluido la reducción del riesgo de padecer alguna enfermedad mental.

Con la presentación de la Campaña “Muévete por tu Bienestar”, la Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Castilla y León (FEAFES CyL) quiere **analizar la situación actual de la salud física de las personas con enfermedad mental.**

Las consecuencias de la enfermedad mental a menudo se extienden más allá de los síntomas directos de la enfermedad, y afectan al bienestar social de las personas en todos los aspectos de su vida.

Las personas con enfermedad mental tienen mayor probabilidad que la población general de padecer problemas de salud física. Asimismo, muestran mayor vulnerabilidad y mayores factores de riesgo relacionados con el tratamiento de su enfermedad y con sus hábitos de salud.

Un tratamiento adecuado de los problemas de salud física y mental de forma conjunta, **aumentan la probabilidad de mejora y de recuperación** de las personas con enfermedad mental.

Desde FEAFES CyL se quiere llamar la atención, de un modo especial, sobre la necesidad de mejorar la atención a las personas con enfermedad mental: una coordinación adecuada entre la Atención Primaria y la Atención Especializada en Salud Mental; la importancia de realizar una evaluación integral de la salud de las personas (tanto física como mental) y que se garantice la continuidad de los cuidados, los tratamientos en la comunidad y una adecuada coordinación entre Sanidad y Servicios Sociales.

En esta Jornada se tratarán aspectos relacionados con la atención a la salud física de las personas con enfermedad mental, así como proyectos específicos desarrollados por el movimiento asociativo FEAFES en Castilla y León, iniciativas que hacen especial hincapié en la promoción de hábitos y estilos de vida saludables en personas con enfermedad mental.

A la **inauguración** de la Jornada asistirá **Dña. Silvia Fernández Calderón**, Directora Técnica de Atención Especializada de la Dirección General de Asistencia Sanitaria, y **D. Jesús Corrales Mateos**, presidente de FEAFES CyL.

Con esta Campaña también se pretende concienciar a la población en general sobre la necesidad de adoptar hábitos de vida saludables, para prevenir la aparición de una enfermedad mental.

Así mismo, el psiquiatra **Julio Bobes García**, considera que “es necesario ofrecer a los psiquiatras y a los médicos de atención primaria una serie de recomendaciones prácticas para que puedan detectar mejor las causas de enfermedades físicas en los pacientes con enfermedad mental grave, modificarlas y, si es necesario, tratarlas”.

Más información:

FEAFES CyL
Tel. y Fax 983 301 509
Tel. Móvil 605 248 869
E-mail: feafescyl@feafescyl.org
Página web: www.feafescyl.org

Programa de la Jornada

http://www.feafescyl.org/descargas/destacados/muevete_por_tu_bienestar.pdf

Campaña MUÉVETE POR TU BIENESTAR

http://www.feafescyl.org/descargas/descargas/muevete_por_tu_bienestar.pdf