

800 personas se reunirán mañana en Zamora para celebrar el *Día Mundial de la Salud Mental*

- Bajo el lema *Bienestar emocional para una salud general*, FEAFES CyL quiere hacer hincapié en que una buena salud general y una vida saludable se consideran completas cuando se presta atención a la parte emocional y a la salud mental del ser humano.
- El acto institucional contará con la presencia de la Alcaldesa de Zamora, Rosa Valdeón, el Director General de Política Social de la Junta de Castilla y León, Jesús Fuertes, el Presidente de FEAFES CyL, Jesús Corrales y la Presidenta de FEAFES Zamora, Manuela Otero.

(Zamora, 07 de octubre de 2010).- Es tiempo de pasar a la acción. Alrededor de 800 personas: familiares, amigos y personas con enfermedad mental de todas las asociaciones que integran la Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Castilla y León (FEAFES CyL), se reunirán mañana en el centro de Zamora para celebrar el *Día Mundial de la Salud Mental* y así sumarse a las millones de personas que, en todo el mundo, alzarán su voz el próximo 10 de octubre, fecha oficial del Día Mundial, para lograr mejoras en la calidad de vida y defender los derechos de los más de 450 millones de personas que viven en el mundo con algún problema de salud mental. En esta ocasión, la Federación Mundial para la Salud Mental, respaldada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), ha situado en su punto de mira el abordaje completo de la salud en todas las personas.

Paso a paso, desde el Parque de La Marina hasta la Plaza Mayor, los asistentes protagonizarán una manifestación encabezada por los presidentes de las 11 asociaciones que integran FEAFES CyL, haciendo hincapié en que una buena salud general y una vida saludable se consideran completas cuando se presta atención a la parte emocional y a la salud mental del ser humano. Lo físico, lo mental y lo emocional se encuentran estrechamente vinculados, por lo que la práctica de hábitos saludables debe aplicarse a todos estos aspectos.

Acto institucional

Una vez en la Plaza Mayor, tendrá lugar un acto institucional que contará con la presencia de la Alcaldesa de Zamora, Rosa Valdeón Santiago, el Director General de Política Social de la Junta de Castilla y León, Jesús Fuertes Zurita, el Presidente de FEAFES CyL, Jesús Corrales Mateos y la Presidenta de FEAFES Zamora, Manuela Otero Chillón. Carmen Ferreras, periodista de Zamora, presentará el acto y Encarna Prieto Hernández, representante de FEAFES Zamora, será la encargada de leer el Manifiesto que recoge las principales reivindicaciones de FEAFES CyL para este día, unas peticiones que tienen un objetivo común: lograr un *Bienestar emocional para una salud general*.

Así, FEAFES CyL aprovecha la ocasión para, entre otras cosas, concienciar a los profesionales sanitarios sobre la necesidad de vigilar el posible desarrollo de patologías añadidas a la enfermedad mental, pues no en pocas ocasiones se olvida que las personas con enfermedad mental desarrollan también otras patologías, igual que cualquier persona. Más inversión en programas de investigación, más información y conocimiento sobre la enfermedad mental y la puesta en marcha de

medidas de promoción de la salud y prevención que abarquen un concepto lo más amplio posible de la salud, son otras de sus reivindicaciones.

Impacto de los problemas de salud mental

En España al menos un 15% de la población padecerá un trastorno mental a lo largo de su vida y un 3% de los adultos tiene un trastorno mental grave que dificulta intensamente su vida. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades mentales representan el 12,5% de todas las patologías, un porcentaje superior al del cáncer y los trastornos cardiovasculares. En concreto en Castilla y León, más de 23.000 personas tiene certificado de discapacidad debido a alguna enfermedad mental, un dato que la convierte en la segunda causa de discapacidad en nuestra comunidad, por detrás de la discapacidad física y por delante de la discapacidad intelectual.

FEAFES CyL

La Federación de Asociaciones de Personas con Enfermedad Mental y Familiares (FEAFES CyL) es una entidad sin ánimo de lucro y Declarada de Utilidad Pública, que reúne, desde 1993, a las 11 asociaciones de Castilla y León, y que representa a más de 3.600 personas con enfermedad mental, familiares y amigos.

La misión de FEAFES CyL es la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias y la defensa de sus derechos.

El Presidente de FEAFES CyL, Jesús Corrales Mateos, atenderá a los medios de comunicación que estén interesados, al terminar el acto institucional.

Además, si durante estos días necesitas recabar más documentación o quieres realizar alguna entrevista, puedes ponerte en contacto con Ángel Lozano, Gerente de FEAFES CyL en los teléfonos: **983 301 509 // 605 248 869**.

En el siguiente enlace www.feafescyl.org/destacados/diamundialsalud/inicio.htm tienes a tu disposición el programa completo de los actos previstos en Zamora, las actividades que han organizado las distintas asociaciones de FEAFES CyL en torno al Día Mundial de la Salud Mental y demás información de interés.

Más información:

FEAFES CyL

Tel. 983 301 509

Móvil: 605 248 869

E-mail: comunicacion@feafescyl.org

Página web: www.feafescyl.org