

## 10 de octubre. Día Mundial de la Salud Mental

### **Feafes Castilla y León reclama un mejor modelo comunitario de atención a la salud mental**

- **La Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH) ha elegido para este año el lema: “*Afronta el reto: colabora en la mejora de la salud mental*”.**
- **En Castilla y León, se considera que aproximadamente el 9% de la población padece en la actualidad algún tipo de trastorno relacionado con la salud mental y que una de cada cuatro personas lo padecerá a lo largo de su vida.**
- **Según los datos que se manejan desde FEAFES, sólo el cinco por ciento de las personas con este tipo de discapacidad tiene un trabajo estable, siendo los prejuicios hacia este colectivo la principal barrera de acceso al mundo laboral.**

**León, 10 de octubre de 2011.** Como en años anteriores desde el conjunto del movimiento asociativo de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Castilla y León (Feafes CyL), se quiere contribuir a la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, eligiendo para esta ocasión la ciudad de León, como punto de encuentro regional de las once asociaciones que existen en Castilla y León. La celebración consistirá en una jornada de convivencia que acogerá a más de 800 personas de toda Castilla y León, y en la que estarán presentes el presidente de la Federación, Jesús Corrales; el Director General de Asistencia Sanitaria, José M<sup>a</sup> Pino Morales, y el Procurador del Común, Javier Amoedo Conde.

Esta fecha pretende recordar a los agentes sociales la importancia de una serie de actuaciones enfocadas a la mejora de la salud mental entre la población, y por ello, desde Feafes reclaman una mejora del modelo comunitario de atención según lo establecido en la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud. “La red de atención en el estado español ha mejorado pero aún presenta carencias importantes que se reflejan en la ausencia de medidas integrales de apoyo a las personas con enfermedad mental que incidan en aspectos formativos, educativos, laborales, de ocio y tiempo libre, familiares,...”, comenta Jesús Corrales, presidente de Feafes CyL.

La idea de una sociedad más inclusiva con las personas con este tipo de patologías, en la que persistan ideas como que los afectados por una enfermedad mental pueden llevar una vida como el resto de personas, formar una familia, desarrollar una profesión o tener relaciones sociales como cualquier individuo es uno de los objetivos que, año tras año, se trata de conseguir desde las asociaciones de personas con enfermedad mental y familiares de la región.



**FEAFES CYL**

983 301 509

feafescyl@feafescyl.org

www.feafescyl.org

“La autonomía es una de las claves a la hora de conseguir la normalización de estas personas y para ello es preciso que alcancen una plena inserción laboral”, añade Corrales, pero quien destaca que la realidad arroja cifras de tan sólo un 5 por ciento de personas con enfermedad mental tienen trabajo estable.

Con motivo de esta celebración mundial Feafes CyL ha querido pedir a toda la sociedad y sus agentes que se impliquen en estos retos y colaboren día a día en el derribo de los falsos prejuicios, la discriminación, el rechazo y la falta de conocimiento real sobre las verdaderas capacidades de las personas con enfermedad mental.

“La marginación y la estigmatización social es una de las graves repercusiones que aún hoy han de soportar las personas con enfermedad mental y sus familiares”, reconoce el presidente de Feafes CyL, quien añade que “los falsos prejuicios sobre este colectivo son tan graves que incluso desalientan a muchas personas a reconocer que tienen un problema de salud mental y seguir un tratamiento”.

**La Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Castilla y León FEAFES CyL**, es una entidad sin ánimo de lucro, Declarada de Utilidad Pública, que agrupa, desde 1993 a las **11 asociaciones** existentes de personas con enfermedad mental, familiares y amigos, de Castilla y León, representando en la actualidad a cerca de 3.500 socios.

Es miembro de la Confederación FEAFES y del CERMI CyL (Comité de Representantes de Personas con Discapacidad).

El conjunto del movimiento asociativo FEAFES en Castilla y León trabaja por la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias, y la defensa de sus derechos.

#### **Enlaces de interés:**

Programa de actos organizados por las once entidades regionales de Feafes CyL

<http://www.feafescyl.org/destacados/diamundialsalud/inicio.htm>

Guía de estilo “Enfermedad mental y medios de comunicación”:

<http://www.feafescyl.org/destacados/comunicacion.htm>

Boletín mensual de Feafes CyL “Contamos”:

[http://www.feafescyl.org/indexizq/contamos/boletin\\_contamos\\_10.pdf](http://www.feafescyl.org/indexizq/contamos/boletin_contamos_10.pdf)

#### **Más información:**

FEAFES CYL

Diana Gutiérrez Arranz

Móvil: 609.16.77.84

E-mail: [diguta@hotmail.com](mailto:diguta@hotmail.com)

Página web: [www.feafescyl.org](http://www.feafescyl.org)

*\*Se adjunta documento con el programa oficial de actividades en León.*